

「乳がん」ブックリスト

東京都立中央図書館
情報サービス課

平成25年10月

毎年10月は「乳がん月間」です。日本の壮年期の女性のがんの中では乳がんが最も多いのですが、早期発見・早期治療の効果も高い病気です。東京都立中央図書館の所蔵する乳がんの関連資料の中から、ブックリストにまとめました。ぜひ、ご活用ください。



点線の中の数字は当館請求記号です。

乳がん全般・予防法

乳がんの予防や治療について幅広く扱った本をご紹介します。

- 『科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン 1・2 第2版』 日本乳癌学会編 金原出版 2013.6
495.4/ 5303/ 1・2-2013 第1分冊は治療編、第2分冊は疫学・診断編。専門家向けだが、質問形式で書かれていてわかりやすく概要を知るのに役立つ。
- 『乳がん予防・治療・再発防止がよくわかる本：専門の名医が教える「乳がん治療」最前線』 井本 滋 著 滋慶出版/土屋書店 2013.1
495.4/ 5340/ 2013 早期発見、検査、治療法、再発防止などについて解説。
- 『乳がん：あなたらしい治療を選択するために』 山内 英子 著 主婦の友社 2012.12
495.4/ 5335/ 2012 「よくわかる最新医学」シリーズの1冊。索引が付いている。
- 『乳がん薬物療法 改訂版』 戸井 雅和 編 医薬ジャーナル社 2012.9
D/ 495.4/ 5171/ 2012 「インフォームドコンセントのための図説シリーズ」の中の1冊。
- 『抗がん剤治療のうそ：乳がんをケーススタディとして』 植松 稔 著 ワニ・プラス, ワニブックス(発売) 2012.8
495.4/ 5333/ 2012 抗がん剤の投与の方法について疑問を投げかけている。
- 『名医が語る最新・最良の治療 乳がん：あなたに合ったベストな治療法が必ず見つかる!!』 中村清吾 ほか著 法研 2011.11
495.4/ 5304/ 2011 医療機関リストも収録。
- 『乳がんインフォームドコンセントガイド：最新の知見から』 森本 忠興・丹黒 章・岡崎 邦 泰 編集 日本医事新報社 2011.6
495.4/ 5293/ 2011 乳がんの全領域についてQ&A形式で解説。
- 『患者・家族と医療者のための乳がん診療マニュアル：米国国立がん研究所(NCI)PDQ・乳がん診療版』 先端医療振興財団・臨床研究情報センター 監修 日経メディカル開発, 日経BPマーケティング(発売) 2011.4
495.4/ 5284/ 2011 乳がん情報を、患者向けと専門家向けに分けて記載。男性乳がんについても触れている。

患者ケア

看護および精神面での支えに役立つような本をご紹介します。

- 『乳がん患者の心を救う新たな医療：病理外来とがん患者カウンセリング』 谷山 清己・中西 貴子 共著 日本評論社 2013.3
495.4/ 5347/ 2013 病理医から直接説明してもらえる病理外来について紹介。
- 『乳がん患者ケア』 阿部 恭子・矢形 寛 編集 学研メディカル秀潤社, 学研マーケティング(発売) 2013.1
492.9/ 6133/ 2013 「がん看護セレクション」の1冊。子どもへのサポートについても記述。
- 『女性のがん心のケア：乳がん/子宮がん/卵巣がん/大腸がん, がん患者さんの「心の悩み」治療法』 大西 秀樹 著 滋慶出版/土屋書店 2013.1
494.5/ 5533/ 2013 精神腫瘍医が、女性がん患者の心のケア、心の治療の最前線を伝えている。
- 『再発・転移性乳がんを生きるための100の質問』 リリー・ショックニー・ゲイリー・彩流社 シャピロ共著, 青木 美保 編 訳 2011.2
495.4/ 5281/ 2011 乳がんを克服した著者が、再発・転移性乳がんを理解するための100の質問に回答。

生活法・体験談

乳がんになった方の闘病記の中から最近の本をご紹介します。

『癌と闘わない-私の選択:私の人生、私が選んではいけないか?』

吉野 実香 著

ぜんにちパブリッシング

2013.4

916.00/ 7584/ 2013

治療をしないことを選択した発病後13年、余命宣告期間を超えた主婦の手記。

『はなちゃんのみそ汁』

安武 信吾・安武 千恵・安武 文藝春秋
はな 共著

2012.3

498.5/6194/2011

自らの死後を考え、闘病中に娘に料理を教えた母の生前のブログと夫の手記。レシピも収録。

『女医が乳がんを乗り越えた時:乳がんです。乳房全摘です』

安藤 郁 著

メタモル出版

2011.1

916.00/ 7353/ 2011

母であり医師でもある著者の医大生・研修医の頃の思い出や乳がんとの闘いの日々の記録。*上記3点は1階の闘病記文庫の資料です。そちらには他にも関連資料がありますので、ご覧ください。

乳房再建

再建の技術は年々進歩しているようです。関連資料をご紹介します。

『願いをかなえる乳房再建:自分の幹細胞を用いたCALで実現する柔らかく自然な乳房』

辻直子 著

現代書林

2012.11

495.4/ 5339/ 2012

乳房インプラント、自家組織移植、最新の再生医療「CAL組織増大術」まで解説。

『乳房再建のすべて:マンガと図解でよくわかる!』

佐武 利彦 監修,
手丸 かのこ マンガ

講談社

2012.4

495.4/ 5314/ 2012

乳房再建の基礎知識など、マンガを交えてわかりやすく解説。

『乳がん:最新治療法と乳房再建』

イカロス出版

2011.11

D/ 495.4/ 5305/ 2011

乳腺専門医がいる病院リストも掲載。綴じ込み式の「乳がんQOLグッズカタログ」が付いている。

インターネット情報

乳がんについての、知っておくと役立つサイトをご紹介します。

『日本乳癌学会ホームページ』

<http://www.jbcs.gr.jp/>

日本乳癌学会

専門家向けのサイトだが、「患者さん用 乳がん診療の手引き」といった項目もある。

『日本乳がん看護研究会ホームページ』

<http://www.jabcn.jp/>

日本乳がん看護研究会

乳がんの予防および患者や家族の生活の質の向上をめざして日本乳がん看護研究会が運営。

『日本乳がん情報ネットワーク』

<http://www.jccnb.net/>

日本乳がん情報ネットワーク

NPO法人日本乳がん情報ネットワークが運営。

あなたの必要な資料を探すサポートをします!

図書館では、皆様からのご質問をお受けして、その情報が掲載されている資料をご紹介します。レファレンス・サービスを行っています。電話、E-mail、館内の相談カウンターで受け付けています。

- ★このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- ★診断、治療、薬についての判断は、必ず医療機関にご相談ください。
- ★このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。

どうぞお気軽にご利用ください。



東京都立中央図書館