

『レオーネ・ドーナツ』のつぶつぶ苺

ケーキの様にしっとりした焼きドーナツ。つぶつぶ苺は、私のお気に入り。他には地場野菜を使った甘くないドーナツもオススメ。



『加藤けんぴ店』のおにぎりとおかず

手作り芋けんぴとおにぎりのお店。店の小上がりでイートインできます。
おかずセットもあるので公園や自宅でのお昼ごはんにも。



『ライトハウス』の野菜天ぷらうどん

ガレージを改装した店主手作りの店内で、8種のこくベジ（国分寺野菜）
天ぷらをバリ島の塩でいただくとお腹も心も満たされます。



『おたカフェ』の季節野菜ポタージュセット

こくベジ（国分寺野菜）で作るポタージュに天然酵母パンと季節野菜のミニおかず付きで旬の味が楽しめます。街歩きの一休みに。



市民農園、我が区画

一人当たり3m×10m区切りの畑。6月初旬、里芋が順調、ジャガイモは花が咲き、ズッキーニの雌花も受粉を待っています。



トウモロコシ

今年のトウモロコシ収穫はこれから。収穫が遅れると 待ってました！と虫食いが発生します。虫よりも早く収穫せねば！



夏野菜のハイライト

畑で完熟した真っ赤なトマトは、夏野菜のハイライト。毎年同じようなのに、写真に撮ってニンマリしてしまいます。



収穫祭、持ち寄りの野菜たっぷりの料理

じつは料理は得意ではありません。持ち寄られた彩りゆたかな容器の脇に、少しの煮豆をそっと置きました。

