

健康・医療情報コーナー

都立中央図書館 1階



都立中央図書館には、健康や病気、くすりや栄養に関する情報を調べることができる「健康・医療情報コーナー」があります。



本・雑誌

～入門書から専門書まで約4000冊～

- ・内科、外科、薬学、栄養学など幅広いジャンル



データベース

～文献情報を調べるとき～

- ・「医中誌Web」
国内で刊行される医学、薬学などの文献検索。
- ・「J-Dream III」
海外の文献も検索可能。



闘病記

～患者さんの体験記～

- ・闘病記を1か所にまとめた「闘病記文庫」
- ・乳がん、認知症など、病気別に配架
- ・約18,000冊の資料

健康・医療情報サービスのご利用について



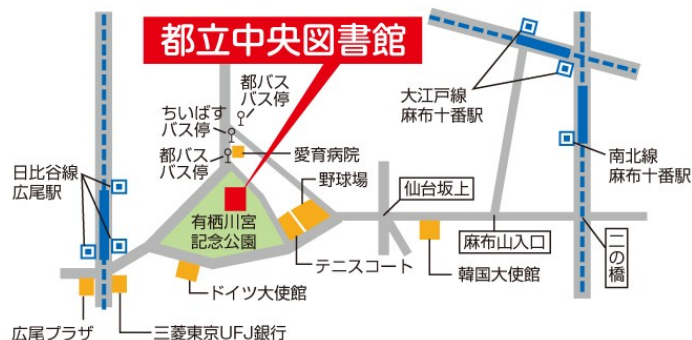
- ・このサービスは、
資料や情報の提供のみを行うものです。
医療上のアドバイスはいたしません。
- ・診断、治療、薬についての判断は、
都立図書館ではいたしません。
- ・都立図書館は、このサービスを利用される方の
プライバシーを守ります。



東京都立中央図書館

東京都港区南麻布5-7-13
(有栖川宮記念公園内)

電話 03-3442-8451 (代)
本や調べ方の質問は、相談係まで



- ・東京メトロ日比谷線 広尾駅(1番出口)から徒歩8分
- ・東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線 麻布十番駅から徒歩20分
- ・都営バス 橋86系統 愛育病院前 徒歩2分
- ・港区コミュニティバス(ちいばす) 麻布ルート97 愛育病院 徒歩2分



東京都立中央図書館

健康・医療情報 の調べ方



からだや病気、健康、医療情報を

詳しく調べたい時は

図書館をご利用ください。



病気を調べる

- Q. ○○病は、どんな病気？
Q. ある病気の治療法について知りたい。

1 まずはココから調べる

『家庭医学大百科 BIG DOCTOR』（法研）

患者向けの辞典の中でも、やや詳しい本。
病名と症状から調べられる。診療科もわかる。

「メルクマニアル医学百科 家庭版」

（製薬会社MSD ※インターネット）

世界中で利用されている医学書を一般向けにまとめたもの。

（<http://www.merckmanuals.jp/home/index.html>）

2 もっと詳しく調べる

図書館の資料は**テーマ**ごとに番号が振られ、
分類されています。

例えば…

493.76	496.3	498.5
△○▼□	×●■□	△●×□
201△	201○	201×
精神疾患	眼の疾患	食品・栄養

本棚にある見出しを見て、番号を確認し、
実際に資料を探してみましょう。

『インフォームドコンセントのための図説シリーズ』

（医薬ジャーナル社）

医師が患者に、病気や治療方法を説明する際に使う本。図やイラストが多く、わかりやすい。

※インフォームドコンセントとは…

医師が患者に対して病気に関する十分な説明を行い、
そのうえで治療法などを患者が選択して同意すること。

（『家庭医学大百科 BIG DOCTOR』より）



病院・医師を調べる

- Q. 都内で評判の良い病院を知りたい。
Q. 23区の○○病の専門医は？

病院を調べる

『病院の実力 総合編』（読売新聞東京本社）

治療数の多い病院を心臓の病気など分野別に掲載。
手術数や死亡数などの実績がわかる。
総合編の他に、各病気別にまとめた本もある。

『関東病院情報』（医事日報）

医療機器、患者数、平均在院日数などがわかる。
他に、中部、近畿など各地方の本もある。

「ひまわり」（東京都福祉保健局 ※インターネット）

現在診療している医療機関を検索できるウェブサイト。
他にも「英語に対応」、「予防接種が可能」など、いろいろな条件で検索できる。

（<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp>）

医師を調べる

『実力医の履歴書（全3冊）』（ライフ企画）

医師個人の累計手術数、年間手術数、略歴のほか、
趣味、特技、もし医師でなかったら…などを掲載。

『がんと闘う！ 名医と最新治療』（主婦と生活社）

がんの現状、早期発見法や最新の治療・検査方法について
解説し、名医を紹介している。
胃がん、肺がん、大腸がんなど、12のがんについて掲載。

『全国医師名簿』（ドクターズファミリー）（※CD-ROM）

北日本、東日本、西日本、南日本版あり。開業医も掲載。
病院名、医師名、診療科名、電話番号、住所等がわかる。
歯科医師については『全国歯科医師名簿』で検索する。



くすりを調べる

- Q. ○○病の薬にはどんなものがある？
Q. 病院の薬の副作用を詳しく知りたい。

くすりの種類は大きく分けて、2つあります。

- 1 医療用医薬品（病院の薬、処方箋が必要）
- 2 一般用医薬品（市販の薬、処方箋が不要）

くすりの本は、この種類によって分かれているので、
注意しましょう。

病院の薬を調べる

『くすりの事典』（成美堂出版）

一般向けの本。字が大きく、写真も豊富。
効能、副作用など、基本的なことがわかる。

『医者からもらった薬がわかる本』（法研）

一般向けの本の中でも、やや詳しい本。
薬価（薬の値段）などもわかる。

『JAPIC医療用医薬品集』（日本医薬情報センター）

詳しく調べたい時に有用。
約18,000点の薬を収録。名前や効果から調べられる。

市販の薬を調べる

『JAPIC一般用医薬品集』（日本医薬情報センター）

詳しく調べたい時に有用。
用法・用量、くすりの成分、剤形などがわかる。

「おくすり検索」（※インターネット）

製品名、症状、剤形などから検索できる。
セルフメディケーション・データベースセンター
作成のウェブサイト。
（<http://search.jsm-db.info/>）