

# 裁判は自分でできる！

## ◆『最新民事訴訟・執行・保全基本法律用語辞典 トラブル解決に役立つ』

森公任監修 森元みのり監修 (327. 2/5415/2016)

民事訴訟・執行・保全の各手続きについて基本事項を学ぶための用語辞典。民事訴訟・執行・保全の理解に必要な基本40項目を平易に解説するとともに、実務上重要な約680用語を厳選収録する。

## ◆『訴訟をするならこの1冊 民事裁判・調停・執行から裁判員制度まで司法制度の<最大限活用>ガイド!』 第6版

石原豊昭監修 自由国民社 2015. 9 (327. 0/5089/2015)

相手の訴え方、示談の仕方、督促や強制執行の仕方、借金整理の仕方などを解説。手続きの書式見本もあり。

## ◆『訴訟は本人で出来る』 第3版

石原豊昭, 石原輝, 平井二郎著 自由国民社 2015. 3 (327. 2/5045/2015)

低額の訴訟を素人が行うための手引書。訴えるときの心構え、訴訟の実際と手続きなどを平易な言葉で記述。内容証明・公正証書・支払督促など訴訟以外の手続きについても解説する。

## ◆『本人訴訟ハンドブック 知識ゼロからの裁判所活用術』

矢野輝雄著 緑風出版 2014. 11 (327. 2/5370/2014)

法律知識のない人でも自信をもって本人訴訟を進めることができるように、民事訴訟の仕組み、実際の書類の書き方、訴訟の流れ、必要な費用など、丁寧に解説する。

## ◆『すぐに役立つ少額訴訟・支払督促のしくみと手続き実践文例56』

改訂新版 安部高樹監修 三修社 2013. 11 (327. 2/5206/2013)

少額訴訟や支払督促の手続きが自分でできるよう、制度の仕組みや申立手続きを解説。売掛金、残業代支払、退職金支払、事故の損害賠償などの身近なトラブル解決のために、実践的な文例も掲載。

◆『すぐに役立つ本人でも出来る示談・和解・民事調停の手続きと実務書式  
サンプル46』 尾込平一郎監修 三修社 2013.5 (327.2/5321/2013)

示談や和解、調停についての仕組みや手続きをわかりやすく解説。債務整理、商取引、職場、事故、借地借家問題など様々なケースを取り上げ、トラブルごとに書式を掲載している。

◆『すぐに役立つ1人で出来る裁判・訴訟の手続きと書式サンプル64』

元榮太一郎監修 三修社 2012.8 (327.2/5303/2012)

身の回りで起こるさまざまな種類のトラブルを取り上げ、申立人が取ることができる法的手段をアドバイス。実際の書式を豊富に掲載し、訴訟や支払督促、労働審判、調停などの仕組みや手続きを解説する。

◆『よくわかる本人訴訟Q&A 裁判は自分でできる!』

新銀座法律事務所編 法学書院 2010.2 (327.2/5250/2010)

内容証明郵便の書き方、遺産分割を自分で行う方法、取引先への支払督促の仕方など、本人訴訟を起こすための基礎知識から具体的な事例までを、わかりやすく解説。

## 相談機関

### 法テラス

サポート・ダイヤル

☎0570-078374 月-金 9:00-21:00 土 9:00-17:00

ホームページ：<http://www.houterasu.or.jp> メール受付あり

解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

民事法律扶助による無料法律相談もあります。

### 東京司法書士会総合相談センター

無料電話相談（司法書士ホットライン）

☎03-3353-2700 月-金 10:00-16:00（受付は15:45まで）

☎042-540-0663 水、木 17:00-20:00（受付は19:45まで）

相談会（無料）は要予約 ☎03-3353-9205

総合センター以外の場所でも相談会を行っています。

曜日によって相談内容が異なりますので詳しくはお問い合わせください。面談は1時間程度です。

ホームページ：

[https://www.tokyokai.jp/consult/free\\_consult.html](https://www.tokyokai.jp/consult/free_consult.html)

☆以上は所蔵している資料の一部です。1階法律情報コーナーの書架や、身近な法律コーナーの「訴訟関係」の棚をご覧ください。