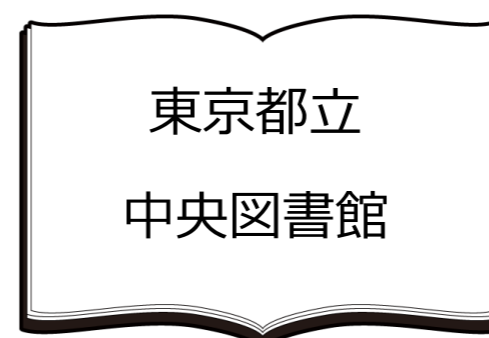


「①介護はじめの一歩」

資料リスト

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/



▼介護応援コーナーには、介護を始める時に読む本、介護技術の本、予防の本、制度・施設の本などを置いています。

2階の介護福祉の資料と合わせてご活用ください。

▲ホームページに掲載のリストはOPACとリンクしています。

2023.3更新

No	書名	編・著者	出版者	出版年月	請求記号	資料ID
1	介護離職はしなくてもよい	濱田孝一／著	花伝社	2020.10	366.3/5794/2020	7113529457
2	介護と仕事をじょうずに両立させる本	飯野三紀子／著	方丈社	2018.5	366.7/5088/2018	7110388650
3	ひとりでやらない育児・介護のダブルケア	相馬直子／著, 山下順子／著	ポプラ社	2020.11	367.3/5663/2020	7113593879
4	がんばらない介護	橋中今日子／著	ダイヤモンド社	2017.3	369.0/5946/2017	7108725930
5	おひとりさま介護 増補改訂版	村田くみ／著	河出書房新社	2021.2	369.26/5945/2021	7113962927
6	超図解やさしい介護のコツ	米山淑子／監修	朝日新聞出版	2016.3	369.26/6469/2016	7107095834
7	おひとりさまの介護はじめ55話	中澤まゆみ／著	築地書館	2017.2	369.26/6529/2017	7108529652
8	あなたが介護で後悔する35のこと	上村悦子／著	講談社	2018.10	369.26/6654/2018	7111009073
9	仕事と介護の両立に悩んだとき読む本	山川仁／著	日本能率協会マネジメントセンター	2018.11	369.26/6658/2018	7111053385
10	親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと	太田差恵子／著	翔泳社	2022.11	369.26/6659/2022	7116071789
11	やさしすぎるあなたがくたびれないための介護ハンドブック	東田勉／著	大和書房	2019.5	369.26/6692/2019	7111645644
12	これで安心!働きながら介護する	川上由里子／著	技術評論社	2019.9	369.26/6718/2019	7112063680
13	遠距離介護で自滅しない選択	太田差恵子／著	日本経済新聞出版社	2019.12	369.26/6740/2019	7112466460
14	親の介護と自分の老後ガイドブック	岡本典子／著	ビジネス教育出版社	2020.10	369.26/6778/2020	7113455809
15	残念な介護楽になる介護	井戸美枝／著	日経BP日本経済新聞出版本部	2021.1	369.26/6792/2021	7113829159
16	男が介護する家族のケアの実態と支援の取り組み	津止正敏／著	中央公論新社	2021.2	369.26/6800/2021	7113991188
17	「家族介護」のきほん	介護者サポートネットワークセンター・アラジン／著	翔泳社	2021.11	369.26/6835/2021	7114965585
18	突然の介護で困らない!親の介護がすべてわかる本	浅井郁子／著	ソーテック社	2022.7	369.26/6868/2022	7115677922

19	大切な人が病気になったとき、何ができるか考えてみました	井上由季子／著	筑摩書房	2017.2	490.1/5821/2017	7108600856
20	「食べる」介護のきほん	齋藤真由／著	翔泳社	2021.11	491.3/6538/2021	7114965576
21	介護職・介護家族に役立つやさしい医学知識	和田忠志／著	技術評論社	2017.3	493.18/5143/2017	7108651784
22	完全図解介護に必要な医療と薬の全知識	長尾 和宏／編著	講談社	2022.4	493.18/5218/2022	7115452575
23	介護をはじめるときに読む本	浅井真嗣／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2015.5	498.0/6080/2015	7105838494
24	希望のごはん	クリコ／著	日経BP社	2017.7	498.5/6815/2017	7109203108
25	いっしょに食べよう	川口美喜子／著	木星舎	2018.2	498.5/6860/2018	7110243797
26	噛む力が弱った人のおいしい長生きごはん	クリコ／著	講談社	2019.1	498.5/6904/2019	7111345399
27	老人介護の安心百科 最新改訂版	柴田博／監修	主婦と生活社	2013.11	598.4/5016/2013	7103375820
28	親の見守り・介護をラクにする道具・アイデア・考えること	工藤広伸／著	翔泳社	2023.1	369.26/6900/2023	7116267974
29	身近な人に介護が必要になったときの手続きのすべて	鈿裕和／監修	自由国民社	2021.9	D/369.26/6844/2021	7114942197