

3月は自殺対策強化月間です
(厚生労働省)

2019年3月

日	月	火	水	木	金	土
	 東京都の花情報 東京都アレルギー情報navi.>「東京都の花情報」 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/allergy/pollen/				1 エイズ差別ゼロの日 (UNAIDS) 「呼吸の教室～誤嚥しにくい食形態と姿勢について」 無料・申込不要 (日本赤十字社医療センター)	2 第9回 公開講座 「認知症の医療と介護—これからの展開—」 無料・申込不要 (都立松沢病院)
3 ひな祭 耳の日 (日本耳鼻咽喉科学会) 市民公開講座 「今日から役立つ!! 子どもの風邪との付き合い方」 無料・申込不要 (都立小児総合医療センター)	4 3/1～3/8 女性の健康週間 (厚生労働省ほか)	5	6 啓蟄 第66回 公開講座 「痛風の治療～生活習慣と服薬治療でコントロール～」 無料・申込不要 (都立大塚病院)	7 健康講座 (1)「健康寿命を延ばすためのポイント」 (2)「歌って笑って健康!」 無料・当日先着100名 (東京生薬協会)	8 国際女性デー (国際連合) 3/16(土) ブルーリボンキャラバン 「もっと知ってほしい大腸がんのこと 2019 in 東京」 セミナー(定員500名)、ブース展示 無料・予約不要 (認定NPO法人がんサネットジャパン、東京医科歯科大学) ※ 都立中央図書館の本も展示します。	9
10 第30回 サイエンスカフェ in 上北沢 「こころとからだのメンテナンス—からだのなかの電気のリズム—」 小学生以上対象、無料・30名程度(抽選)・要事前申込 3/4(月)必着 (東京都医学総合研究所)	11	12 TMDU がんレクチャー 「がんと暮らし—住宅ローンと生命保険」 無料・事前申込不要 (東京医科歯科大学 医学部 附属病院 がん相談支援センター)	13	14 世界腎臓デー (国際腎臓学会ほか) 第40回 希少がんセミナー Meet the Expert : 頭頸部の希少がん～総論～ 無料・50名・要事前申込 (国立がん研究センター希少がんセンターほか)	15 一般向けセミナー 「肺がん大腸がんの予防と治療の最前線」 無料・当日先着470名 (東京都健康長寿医療センター)	16 市民公開講座 「緑内障と共に生きる」 無料・当日先着400名 (緑内障フレンド・ネットワーク)
3/10～3/16 世界緑内障週間 (世界緑内障連盟)						
17	18 点字ブロックの日 (岡山県視覚障害者協会) 春の「睡眠の日」 (睡眠健康推進機構)	19 3/19(火) 午後6時30分～7時30分 <港区立港勤労福祉会館> 第29回 都民公開講座 「知っておきたい肺の病気」 無料・事前申込不要 (都立広尾病院) ※ 都立中央図書館の本も展示します。	20	21 春分の日 世界ダウン症の日 (国際連合)	22 世界水の日 (国際連合)	23 世界気象デー (WMO=世界気象機関)
24/31 3/24 世界結核デー (WHO)	25 3/11～3/25 は、春の睡眠健康週間です。 (睡眠健康推進機構)	26	27	28 東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ [14時～翌朝5時30分・年中無休] 0570-087478 3/25(月)～3/29(金)は24時間受付 (東京都福祉保健局)	29	30

東京都立中央図書館

健康・医療情報サービスのご案内

健康や病気、薬や医療制度まで、都民の皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるよう、1階に健康・医療情報コーナーを設置しています。

※ 冊数は開架分



●ここから調べるコーナー（約420冊）

病気やくすり、病院などについて調べる手がかりとなる基本的な事典、統計書、医学・看護学のテキスト類をまとめて置いています。

●介護応援コーナー（約180冊）

介護を始める時に読む本、介護技術や制度・施設の本、介護予防の本などをまとめて置いています。



●闘病記文庫（約900冊）

闘病記を病気別に分類し、1カ所にまとめて置いています。

●豊富な医学関連図書（約11,000冊）

病気やくすり、栄養など健康・医療関係資料を所蔵しています。

●オンラインデータベース

国内で刊行される医学関係の雑誌記事を検索できる「医中誌Web」など、データベースをご利用になれます。



当サービスの利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- (1) このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。
医療上のアドバイスはいたしません。
- (2) 都立図書館では、診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- (3) 都立図書館は、このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。

☆皆様からのご質問をお受けして、その情報が掲載されている資料をご紹介します「レファレンスサービス」を行っています。お気軽にお尋ねください。電話、Eメール、文書でも受け付けています。

質問例 Q. 食道がんの手術実績のある都内の病院を知りたい。

Q. 医薬品業界の動向を知りたい。



東京都立中央図書館

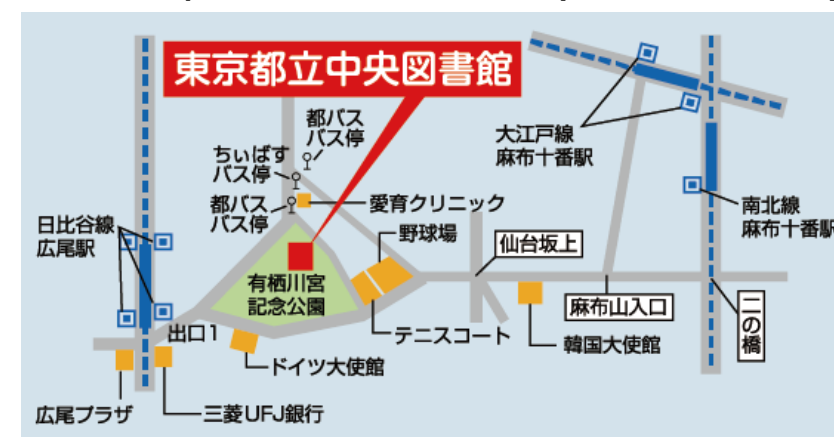
都民の皆様の調査研究や課題解決に役立つ図書館として、さまざまなサービスを提供しています。お気軽にご利用ください。

住所 〒106-8575 港区南麻布5-7-13

電話 03-3442-8451（代表）

調査の相談も、電話でお受けしております。

<https://www.library.metro.tokyo.jp/>



- ・東京メトロ日比谷線 広尾駅（1番出口）から徒歩8分
- ・東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線 麻布十番駅から徒歩20分
- ・都営バス 橋86系統 愛育クリニック前 徒歩2分
- ・港区コミュニティバス（ちいばす）麻布西ルート97 愛育クリニック 徒歩2分