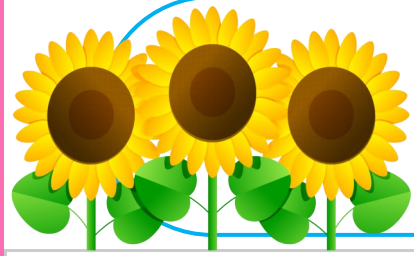


# 健康・医療情報カレンダー

東京都立中央図書館



7～8月は 熱中症予防強化月間（消防庁、環境省ほか）  
8月は 食品衛生月間（厚生労働省）です



# 2019年8月

| 日                                                                                                                                        | 月                          | 火                                                                                                                        | 水                                                                                                  | 木                                                               | 金                                                                                                                                                        | 土                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          |                            | <p>部屋の温度を確認!! 30℃</p> <p>熱中症に要注意</p> <p>消防庁ホームページより<br/>(http://www.fdma.go.jp/)</p>                                     | <p>8/1(木)～8/7(水)は、<b>水の週間</b>です。<br/>(国土交通省、東京都ほか)</p>                                             | <p>1 <b>水の日</b><br/>(国土交通省)</p> <p><b>肺の日</b><br/>(日本呼吸器学会)</p> | <p>2</p> <p>第48回 希少がんセミナー<br/>Meet the Expert：外陰・膣がん<br/>無料・50名・要申込<br/>(国立がん研究センター希少がんセンター、<br/>認定NPO法人がんサポーターネットワーク、<br/>がん情報サイト「オンコロ」)</p>            | <p>3</p> <p>第14回 健康長寿<br/>リハビリテーション講演会<br/>「脳の老化への挑戦!!」<br/>無料・事前申込不要<br/>(東京都健康長寿医療センター)</p>                    |
| <p>4</p> <p><b>栄養の日</b><br/>(日本栄養士会)</p>                                                                                                 | 5                          | 6                                                                                                                        | <p>7 <b>鼻の日</b><br/>(日本耳鼻咽喉科学会)</p>                                                                | 8 立秋                                                            | 9                                                                                                                                                        | <p>10 <b>健康ハートの日</b><br/>(日本心臓財団)</p>                                                                            |
| 8/1～8/7 栄養週間 (日本栄養士会)                                                                                                                    |                            |                                                                                                                          |                                                                                                    |                                                                 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                  |
| <p>11 <b>山の日</b></p>                                                                                                                     | 12 振替休日                    | 13                                                                                                                       | 14                                                                                                 | 15                                                              | 16                                                                                                                                                       | 17                                                                                                               |
|                                                                                                                                          |                            | <p>2019/9/17(火) 令和元年度 東京都認知症シンポジウム<br/>「テーマ：認知症とともに暮らす」<br/>＜なかのZERO 小ホール＞ 無料・定員480名・<br/>要事前申込 8/23(金)締切 (東京都福祉保健局)</p> |                                                                                                    |                                                                 | <p>8/17(土)～8/18(日)<br/>「ジャパンキャンサーフォーラム 2019 ～みんなで知ろう！がんのこと～」<br/>＜国立がん研究センター 築地キャンパス 研究棟＞<br/>参加費無料・予約不要、一部有料・要事前申込プログラム有<br/>(認定NPO法人がんサポーターネットワーク)</p> |                                                                                                                  |
| <p>18</p> <p>「もっと話そう前立腺がん転移と治療中のQOLのこと～変わらない日常を続けるために～」<br/>in ジャパンキャンサーフォーラム<br/>無料・要事前申込<br/>(認定NPO法人がんサポーターネットワークほか)</p>              | 19                         | 20                                                                                                                       | 21                                                                                                 | 22                                                              | 23 処暑                                                                                                                                                    | 24                                                                                                               |
|                                                                                                                                          | 毎月19日は「食育の日」です。<br>(農林水産省) |                                                                                                                          | <p>薬物・アルコール等 依存症<br/>家族教室 第4回<br/>「家族ができること、できないこと」<br/>ご家族の方対象・ご本人の参加不可、<br/>無料・予約不要 (都立松沢病院)</p> |                                                                 | <p>第49回 希少がんセミナー<br/>Meet the Expert：<br/>肉腫(サルコーマ)～診断・治療～<br/>無料・50名・定員に達したため受付終了<br/>(国立がん研究センター希少がんセンター、<br/>認定NPO法人がんサポーターネットワークほか)</p>              | <p>第31回 サイエンスカフェ in 上北沢<br/>「ねむりのしくみ くすり眠る工夫」<br/>小学生以上対象、無料・30名程度(抽選)・<br/>要事前申込 8/19(月)必着<br/>(東京都医学総合研究所)</p> |
| <p>25</p> <p>9/2(月) こころといのちの講演会<br/>「大学生と考える、つながる、自殺対策<br/>シンポジウム」＜港区みなと保健所＞<br/>都内在住・在学の方対象、約200名・<br/>要事前申込 8/26(月)締切<br/>(東京都、港区)</p> | 26                         | 27                                                                                                                       | 28                                                                                                 | 29 核実験に反対<br>する国際デー<br>(国際連合)                                   | 30                                                                                                                                                       | 31                                                                                                               |
|                                                                                                                                          |                            | <p>第5回 がん患者学セミナー<br/>「治療と仕事を両立するために<br/>～社労士さんに聞いてみよう～」<br/>がん患者・ご家族の方対象、無料・事前申込不要<br/>(日本赤十字社医療センター)</p>                |                                                                                                    |                                                                 | <p>第32回 都民公開講座 午前10時～<br/>「こんな時どうする？<br/>～身近なこどもの病気～」<br/>無料・事前申込不要 (都立広尾病院)</p>                                                                         | <p><b>野菜の日</b><br/>(全国青果物商業協同<br/>組合連合会ほか)</p>                                                                   |
| 8/27～9/10 秋の睡眠健康週間 (神経研究所 睡眠健康推進機構)                                                                                                      |                            |                                                                                                                          |                                                                                                    |                                                                 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                  |

\* 都立図書館HPでも健康・医療情報カレンダーのPDFを配布しています。ぜひご活用ください。

裏面もご覧ください

# 東京都立中央図書館

## 健康・医療情報サービスのご案内

健康や病気、薬や医療制度まで、都民の皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるよう、1階に健康・医療情報コーナーを設置しています。 ※ 冊数は開架分



### ●ここから調べるコーナー（約420冊）

病気やくすり、病院などについて調べる手がかりとなる基本的な事典、統計書、医学・看護学のテキスト類をまとめて置いています。

### ●介護応援コーナー（約180冊）

介護を始める時に読む本、介護技術や制度・施設の本、介護予防の本などをまとめて置いています。



### ●闘病記文庫（約900冊）

闘病記を病気別に分類し、1カ所にまとめて置いています。

### ●豊富な医学関連図書（約11,000冊）

病気やくすり、栄養など健康・医療関係資料を所蔵しています。

### ●オンラインデータベース

国内で刊行される医学関係の雑誌記事を検索できる「医中誌Web」など、データベースをご利用になれます。



当サービスの利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- (1) このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。  
医療上のアドバイスはいたしません。
- (2) 都立図書館では、診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- (3) 都立図書館は、このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。

☆皆様からのご質問をお受けして、その情報が掲載されている資料をご紹介します「レファレンスサービス」を行っています。お気軽にお尋ねください。電話、Eメール、文書でも受け付けています。

質問例 Q. 食道がんの手術実績のある都内の病院を知りたい。

Q. 医薬品業界の動向を知りたい。



## 東京都立中央図書館

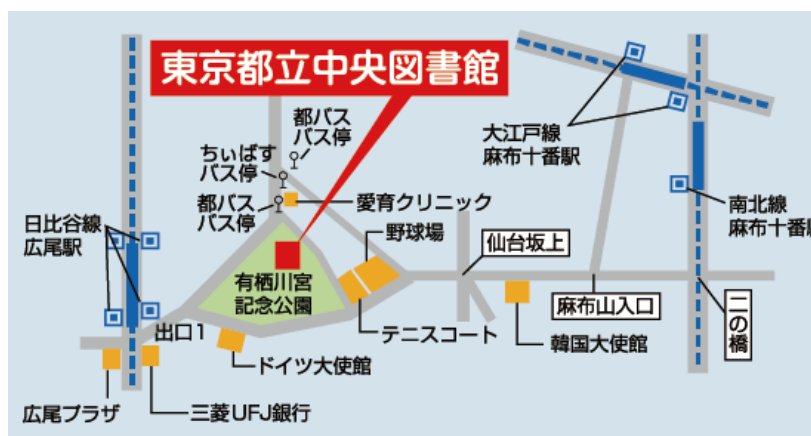
都民の皆様の調査研究や課題解決に役立つ図書館として、様々なサービスを提供しています。お気軽にご利用ください。

住所 〒106-8575 港区南麻布5-7-13

電話 03-3442-8451（代表）

調査の相談も、電話でお受けしています。

<https://www.library.metro.tokyo.jp/>



- ・東京メトロ日比谷線 広尾駅（1番出口）から徒歩8分
- ・東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線 麻布十番駅から徒歩20分
- ・都営バス 橋86系統 愛育クリニック前 徒歩2分
- ・港区コミュニティバス（ちいばす）麻布西ルート97 愛育クリニック 徒歩2分