

10月は、
がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間、
乳がん月間、臓器移植普及推進月間、骨髄バンク推進月間
(厚生労働省) です



2019年10月

日	月	火	水	木	金	土
ピンクリボンin東京2019 乳がん月間キャンペーン 東京都庁舎をピンク色に ライトアップ! (10/1~10/12)	9/30 都民向け公開講座 「子宮がん、卵巣がんについて、 全ての女性に知っておいて欲しいこと」 ＜すみだリバーサイドホール＞ 無料・事前申込不要・先着50名 (都立墨東病院)	1 国際高齢者デー(国際連合) 2 第155回 老年学・老年医学公開講座 「認知症、こうすれば予防できる!」 ＜文京シビックホール 大ホール＞ 無料・申込不要・当日先着1,800名 (東京都健康長寿医療センター)	3 糖をはかる日 講演会 2019 「“質の高い”血糖コントロールによる 合併症予防」＜日比谷図書文化館 日比谷コンベンションホール＞ 無料・先着200名・要事前申込 (糖尿病治療研究会ほか)	4 第52回 希少がんセミナー Meet the Expert: 頭頸部の希少がん ～腺様嚢胞がん・聴器がん～ 無料・50名・定員に達したため受付終了 (国立がん研究センター希少がんセンター、 認定NPO法人がんサネットジャパン、 がん情報サイト「オンコロ」)	5 10/5(土) 健康・医療情報講演会 「健康寿命を延ばすために —今から始める介護予防—」 無料・定員100名・申込受付終了 (東京都立中央図書館)	
6 10/10(木) 第5回 都医学研 都民講座 「睡眠と心の関係 —豊かな生活のために—」 ＜ニッショーホール＞ 要事前申込 10/7(月)必着 ・先着700名・無料 (東京都医学総合研究所) 10/1~10/7 全国労働衛生週間 (厚生労働省)	7	8 寒露 糖をはかる日 (糖尿病治療研究会) 骨と関節の日 (日本整形外科学会)	9 第7回 薬草教室 「おすすめ健康入浴法」 ＜東京都薬用植物園＞ 無料・当日先着100名 (東京生薬協会)	10 目の愛護デー (日本眼科医会) 転倒予防の日 (日本転倒予防学会) 世界メンタルヘルス・デー(WHO)	11 10/4(金)・5(土) OTC医薬品普及啓発イベント 「よく知って、正しく使おう OTC医薬品」 ＜福徳の森・江戸桜通り地下歩道・東京薬事協会＞ 出展企業ブース・模擬薬店・お薬相談・調剤体験コーナーなど (日本一般用医薬品連合会、東京都薬剤師会ほか)	12
10/5(土)~10/11(金) オレンジバルーンプロジェクト in 墨東 (都立墨東病院)						
13 10/12(土)・13(日) 目の愛護デー「Tokyo Eye Festival」 ＜新宿駅西口広場イベントコーナー＞ 目の病気になるとこう見える! 視野障害体験・眼科検査コーナーなど 特別講演「高齢者の運転、大丈夫?」・「夢中になれるパラリンピック」 参加費無料 (東京都眼科医会、東京都)	14 体育の日	15 きのこの日 (日本特用林産振興会)	16 世界食糧デー (FAO)	17 第31回 国民の健康会議 「メインテーマ: 元気で長生き」 ＜ヤクルトホール＞ 無料・要事前申込 (全国公私病院連盟)	18 第53回 希少がんセミナー Meet the Expert: 人はがんとう向き合うか? 無料・50名・要申込 (国立がん研究センター希少がんセンター、 がんサネットジャパンほか)	19 毎月19日は 「食育の日」です。 (農林水産省)
20 世界骨粗鬆症デー (骨粗鬆症財団)	21 おくり講座「スポーツファーマシスト が教えるサプリメントの話」 ＜東京都庁 都民ホール＞ 無料・申込不要・定員200名 (東京都健康安全研究センター)	22 即位礼正殿の儀	23 令和元年度第2回 食の安全都民講座 「シーズン到来! 知って備える! ノロウイルス食中毒」 都内在住・在勤・在学で18歳以上、無料・ 40名(抽選)・要事前申込 10/16(水)締切 (東京都健康安全研究センター)	24 霜降	25	26 柿の日 (全国果樹研究 連合会カキ部会)
10/17~10/23 薬と健康の週間 (厚生労働省、日本薬剤師会ほか)						
27 10/27~11/9 は、 第73回 読書週間です。 (読書推進運動協議会)	28 がん患者学セミナー 「ゲノム(遺伝子)とがん治療」 がん患者・ご家族の方対象、 無料・事前申込不要 (日本赤十字社医療センター)	29 都民向け公開講座 ①「賢い患者であるために」②「認知症は予防できる!」 ③「認知症予防～毎日の生活の中でできること～」 ＜すみだ産業会館＞ 無料・先着100名・要事前申込 申込期間 10/28(月)まで (都立墨東病院)	30	31 ハロウィン	緩和ケア普及啓発活動 10/5(土)~11(金) オレンジバルーンプロジェクト in 墨東 「緩和ケアのこと、がん暮らしのこと、たくさん学べる一週間!」パネル展示、 10/8(火) 個別相談会・体験コーナー・公開講座「緩和ケア病棟ってどんなところ?」 「出張図書館」: 都立中央図書館のがんに関連する図書を紹介します。 7(月)~11(金) (都立墨東病院 がん相談支援センター)	

東京都立中央図書館

健康・医療情報サービスのご案内

健康や病気、薬や医療制度まで、都民の皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるよう、1階に健康・医療情報コーナーを設置しています。 ※ 冊数は開架分



●ここから調べるコーナー（約420冊）

病気やくすり、病院などについて調べる手がかりとなる基本的な事典、統計書、医学・看護学のテキスト類をまとめて置いています。

●介護応援コーナー（約200冊）

介護を始める時に読む本、介護技術や制度・施設の本、介護予防の本などをまとめて置いています。



●闘病記文庫（約900冊）

闘病記を病気別に分類し、1カ所にまとめて置いています。

●豊富な医学関連図書（約11,000冊）

病気やくすり、栄養など健康・医療関係資料を所蔵しています。

●オンラインデータベース

国内で刊行される医学関係の雑誌記事を検索できる「医中誌Web」など、データベースをご利用になれます。



当サービスの利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- (1) このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。
医療上のアドバイスはいたしません。
- (2) 都立図書館では、診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- (3) 都立図書館は、このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。

☆皆様からのご質問をお受けして、その情報が掲載されている資料をご紹介します「レファレンスサービス」を行っています。お気軽にお尋ねください。電話、Eメール、文書でも受け付けています。

質問例 Q. 食道がんの手術実績のある都内の病院を知りたい。

Q. 医薬品業界の動向を知りたい。



東京都立中央図書館

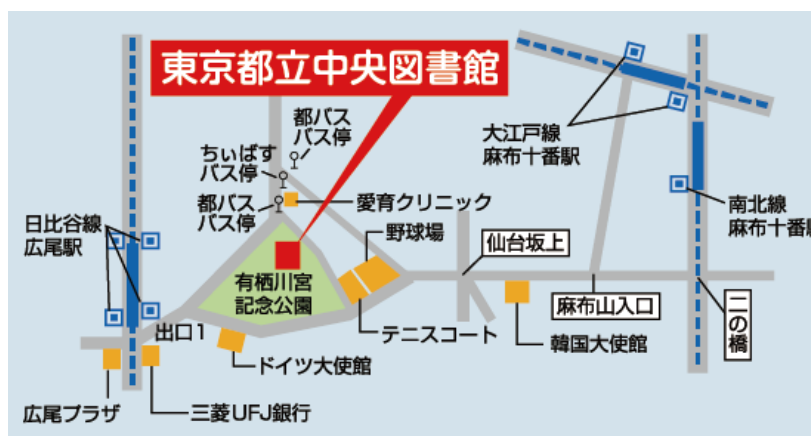
都民の皆様の調査研究や課題解決に役立つ図書館として、様々なサービスを提供しています。お気軽にご利用ください。

住所 〒106-8575 港区南麻布5-7-13

電話 03-3442-8451（代表）

調査の相談も、電話でお受けしています。

<https://www.library.metro.tokyo.jp/>



- ・東京メトロ日比谷線 広尾駅（1番出口）から徒歩8分
- ・東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線 麻布十番駅から徒歩20分
- ・都営バス 橋86系統 愛育クリニック前 徒歩2分
- ・港区コミュニティバス（ちいばす）麻布西ルート97 愛育クリニック 徒歩2分