

# 健康・医療情報カレンダー

東京都立中央図書館

1月から2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です  
(厚生労働省、都道府県、日本赤十字社)  
2月は全国生活習慣病予防月間(日本生活習慣病予防協会)です

## 2020年2月

| 日                                                                                                                                        | 月                                                                                                             | 火                                                                                                             | 水                                                                                                                                          | 木                                                                                                                  | 金                                                                                                                                           | 土                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                                             | 1                                                                                                                         |
|                                                                                                                                          |  <p>献血キャラクター<br/>けんけつちゃん</p> | <p>東京都内には、常設の献血ルームが13か所あります。<br/>また、主要駅前等では、献血バスによる献血も行っています。<br/>(東京都赤十字血液センター)</p>                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                           |
| 2                                                                                                                                        | 3 節分<br>                    | 4 立春<br>世界がんの日<br>(国際連合)                                                                                      | 5<br>全国生活習慣病予防月間2020<br>市民公開講演会<br>「多動で生活習慣病・がん予防」<br>＜日比谷コンベンションホール 大ホール＞<br>無料・先着180名・要事前申込<br>(日本生活習慣病予防協会ほか)                           | 6                                                                                                                  | 7<br>第60回 希少がんセミナー<br>Meet the Expert：神経内分泌腫瘍<br>～診断と内視鏡治療～<br>無料・60名・要事前申込<br>(国立がん研究センター希少がんセンター、<br>認定NPO法人がんサネットジャパン、<br>がん情報サイト「オンコロ」) | 8<br>第8回 公開講座<br>「精神疾患を持つ方への対応、<br>家族の関わり方について」<br>無料・事前申込不要<br>(都立松沢病院)                                                  |
| 9                                                                                                                                        | 10                                                                                                            | 11 建国記念の日<br>Only One の看護 2019<br>訪問看護フェスティバル<br>＜都庁第一本庁舎 5階 大会議場＞<br>無料・要事前申込 2020/2/4(火)必着<br>(東京都看護協会、東京都) | 12<br>第8回 都医学研 都民講座<br>「思春期の心の発達を理解する<br>—生きる力を引き出すために—」<br>＜一橋講堂＞ 無料・先着500名・<br>要事前申込 2/7(金)必着<br>(東京都医学総合研究所)                            | 13                                                                                                                 | 14 バレンタインデー<br>                                        | 15<br>2/15(土) 広尾病院フェア2020<br>14時～15時 第35回 都民公開講座<br>「狭心症や心筋梗塞から<br>あなたや大切な人を救う！」<br>無料・申込不要(都立広尾病院)<br>※ 都立中央図書館の本も展示します。 |
| 16<br>第26回アレルギー週間記念企画 中央講演会<br>「アレルギー性疾患の予防と治療の最前線」<br>＜日本教育会館 一ツ橋ホール＞<br>無料・定員500名・事前申込(当日参加可)<br>(日本アレルギー協会)                           | 17                                                                                                            | 18<br>役に立つがんの基礎講座<br>「遺伝するがん しないがん」<br>無料・申込不要<br>(東京医科歯科大学 医学部附属病院)                                          | 19 雨水<br>薬物・アルコール等 依存症<br>家族教室 第10回<br>「本人の回復・家族の回復」<br>ご家族の方対象・ご本人の参加不可、<br>無料・予約不要(都立松沢病院)                                               | 20 アレルギーの日<br>(日本アレルギー協会)<br> | 21<br>第61回 希少がんセミナー<br>Meet the Expert：<br>肉腫(サルコーマ)～頭頸部の肉腫～<br>無料・60名・要事前申込<br>(国立がん研究センター希少がんセンター、<br>がんサネットジャパンほか)                       | 22                                                                                                                        |
| 2/17～2/23 アレルギー週間 (日本アレルギー協会)                                                                                                            |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                           |
| 23 天皇誕生日<br>市民公開講座「糖尿病の食事療法～結局何を<br>どう食べたらよいのか よくわからないあなたへ～」<br>＜災害医療センター 4階 地域医療研修センター＞<br>無料・先着100名・要事前申込<br>(北多摩西部保健医療圏 糖尿病医療連携推進協議会) | 24 振替休日                                                                                                       | 25<br>がん患者学セミナー<br>「がんと食事(栄養)の話」<br>がん患者・ご家族の方対象、<br>無料・予約不要<br>(日本赤十字社医療センター)                                | 26<br>都民向け公開講座 in 船堀<br>①「賢い患者であるために」②「脳卒中の初期症状・予防」<br>③「脳卒中予防のための食事～今日から始める高血圧対策～」<br>＜タワーホール船堀＞ 無料・先着80名・要事前申込<br>申込期間 2/26(水)まで(都立墨東病院) | 27                                                                                                                 | 28 ビスケットの日<br>(全国ビスケット協会)<br>                          | 29<br>令和元年度第2回 環境保健衛生講習会<br>「知って安心！測ってナットク！<br>基礎から学ぼう放射線」<br>無料・50名(抽選)・要事前申込 2/19(水)必着<br>(東京都健康安全研究センター)               |

\* 掲載イベントは 内容等が変更になる場合があります。詳細は、主催者HP等でご確認ください。

裏面もご覧ください

# 東京都立中央図書館

## 健康・医療情報サービスのご案内

健康や病気、薬や医療制度まで、都民の皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるよう、1階に健康・医療情報コーナーを設置しています。 ※ 冊数は開架分



### ●ここから調べるコーナー（約420冊）

病気やくすり、病院などについて調べる手がかりとなる基本的な事典、統計書、医学・看護学のテキスト類をまとめて置いています。

### ●介護応援コーナー（約200冊）

介護を始める時に読む本、介護技術や制度・施設の本、介護予防の本などをまとめて置いています。



### ●闘病記文庫（約900冊）

闘病記を病気別に分類し、1カ所にまとめて置いています。

### ●豊富な医学関連図書（約11,000冊）

病気やくすり、栄養など健康・医療関係資料を所蔵しています。

### ●オンラインデータベース

国内で刊行される医学関係の雑誌記事を検索できる「医中誌Web」など、データベースをご利用になれます。



当サービスの利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- (1) このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。  
医療上のアドバイスはいたしません。
- (2) 都立図書館では、診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- (3) 都立図書館は、このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。

☆皆様からのご質問をお受けして、その情報が掲載されている資料をご紹介します「レファレンスサービス」を行っています。お気軽にお尋ねください。電話、Eメール、文書でも受け付けています。

質問例 Q. 食道がんの手術実績のある都内の病院を知りたい。

Q. 医薬品業界の動向を知りたい。



## 東京都立中央図書館

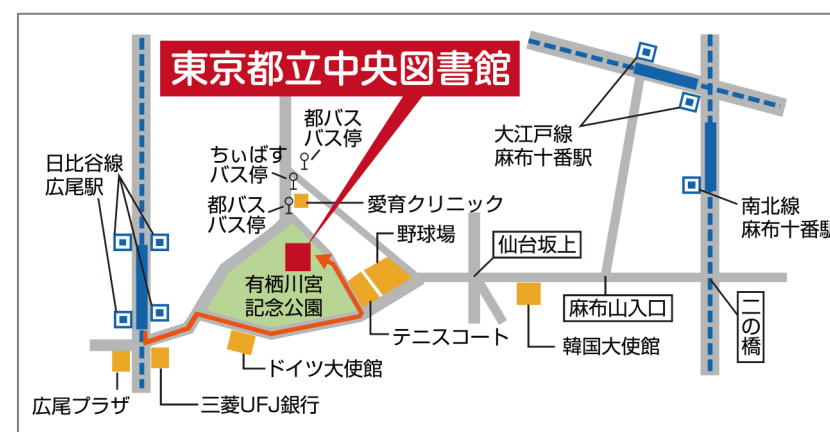
都民の皆様の調査研究や課題解決に役立つ図書館として、様々なサービスを提供しています。お気軽にご利用ください。

住所 〒106-8575 港区南麻布5-7-13

電話 03-3442-8451（代表）

調査の相談も、電話でお受けしています。

<https://www.library.metro.tokyo.jp/>



- ・東京メトロ日比谷線 広尾駅（1番出口）から徒歩8分
- ・東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線 麻布十番駅から徒歩20分
- ・都営バス 橋86系統 愛育クリニック前 徒歩2分
- ・港区コミュニティバス（ちいばす）麻布西ルート97 愛育クリニック 徒歩2分