

# そうぞう力を育てる ~答えのない時代をいきぬくには~

AI時代に必要な、想像/創造する力や、問いを立て、考える力を育てるにはどうしたらよいか、考えてみませんか？

常識にとらわれない考え方や生き方を提示する本もあわせて展示します。



東京都立  
中央図書館

<https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/>

No	書名	編・著者	出版者	出版年月	請求記号	資料ID
▼ ひらめく ……あたまをやわらかくする						
1	「超」創造法	野口 悠紀雄/著	幻冬舎	2023.9	007.3/7019/2023	7117503029
2	イエール大学人気講義天才	クレイグ・ライト/著	すばる舎	2022.8	141.1/5036/2022	7115773473
3	「アタマのやわらかさ」の原理。	松永 光弘/著	インプレス	2018.1	141.5/5380/2018	7111015240
4	ささるアイデア。	水野 学/[ほか述]	誠文堂新光社	2021.12	141.5/5430/2021	7115024443
5	不思議な12の対話	キム ハナ/著	CCCメディアハウス	2022.9	141.5/5448/2022	7115863759
6	模倣と創造	佐宗 邦威/著	PHPエディターズ・グループ	2022.3	141.5/5462/2022	7116412850
7	想像力	内田 伸子/著	春秋社	2023.1	141.5/5460/2023	7116310574
8	創造性はどこからやってくるか	郡司 ベギオ幸夫/著	筑摩書房	2023.8	141.5/5466/2023	7116987240
9	THINK BIGGER	シーナ・アイエンガー/著	ニュースピックス	2023.11	141.5/5471/2023	7117398264
10	池上彰が大切にしているタテの想像力とヨコの想像力	池上 彰/[著]	講談社	2023.8	141.5/5472/2023	7117358492
11	実践仕掛学	松村 真宏/著	東洋経済新報社	2023.12	141.7/5100/2023	7117416952
12	天才はしつこい	ロッド・ジャドキンス/著	CCCメディアハウス	2022.2	159.4/5410/2022	7115195558
13	「アート思考」の技術	長谷川 一英/著	同文館出版	2023.2	336.1/7093/2023	7116346503
14	イノベーションのDNA	クレイトン・クリステンセン/著	翔泳社	2021.1	336.1/6104/2021	7114857200
15	0→1を生み出す発想の極意	六本木未来大学/編	日本経済新聞出版社	2018.1	336.1/6724/1	7111050169
16	クリエイティブ・イノベーションの工具箱	今井 健太郎/著	雷鳥社	2020.9	336.1/6869/2020	7113374827
17	リサーチ・ドリブン・イノベーション	安斎 勇樹/著	翔泳社	2021.4	336.1/6938/2021	7114198457
18	スタンフォードの人気教授が教える「使える」アイデアを「無限に」生み出す方法	ジェレミー・アトリー/著	KADOKAWA	2023.5	336.1/7114/2023	7116611380
19	Artist Thinking	松永エリック・匡史/著	先端教育機構事業構想大学院大学出版部	2024.4	336.1/7201/2024	7117778853
20	デザイン思考が世界を変える	ティム・ブラウン/著	早川書房	2019.11	336.2/5308/2019	7112355667
21	アートシンキング	エイミー・ウィテカー/著	ハーバーコリンズ・ジャパン	2020.2	336.2/5313/2020	7112704042
22	感性思考	佐々木 康裕/著	SBクリエイティブ	2020.4	336.2/5314/2020	7112919331
23	妄想する頭 思考する手	暦本 純一/編	祥伝社	2021.2	336.2/5321/2021	7113912774
24	デザインアート思考	OCHABI Institute/著	翔泳社	2021.2	336.2/5322/2021	7113924828
25	これからのデザイン思考	小山田 那由他/著	エムディエヌコーポレーション	2021.3	336.2/5324/2021	7114014326
26	デザインスプリント	ジャスパー・ウ/著	インプレス	2022.2	336.2/5334/2022	7115272826
27	デザイン思考	廣田 章光/著	日経BP日本経済新聞出版	2022.1	336.2/5339/2022	7115995079
28	デザインシンキング・ツールボックス	マイケル・リュウリック/著	翔泳社	2023.2	336.2/5341/2023	7116340475
29	ビジネスパーソンのためのラテラル・シンキング入門	しげぞう/著	ビジネス教育出版社	2024.5	336.2/5355/2024	7117956919
30	マクルーハン・プレイ	中澤 豊/著	実業之日本社	2021.3	361.2/5222/2021	7114014086

31	芸術的創造は脳のどこから産まれるか?	大黒 達也／著	光文社	2020.3	491.3/6451/2020	7112836515
32	直観脳	岩立 康男／著	朝日新聞出版	2024.3	491.3/6659/2024	7117779162
33	ハーバードの美意識を磨く授業	ポーリーン・ブラウン／著	三笠書房	2021.12	675.0/6898/2021	7114988516
34	天才たちの日課	メイソン・カリー／著	フィルムアート社	2014.12	702.8/5035/2014	7105072133
35	天才たちの日課 女性編	メイソン・カリー／著	フィルムアート社	2019.9	702.8/5035/2	7112398664
36	アート思考	秋元 雄史／著	プレジデント社	2019.1	704.0/5463/2019	7112279636
37	One Day Esquisse	原田 祐馬／著	誠文堂新光社	2020.11	757.0/5405/2020	7113619026
38	創造思考	パノス・A.パノイ／著	東洋経済新報社	2021.9	760.9/5125/2021	7114741690

### ▼ かんがえる ……問いを立て、考える

39	才能をひらく編集工学	安藤 昭子／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2020.8	002.7/5200/2020	7113937684
40	独学の思考法	山野 弘樹／著	講談社	2022.3	104.0/5620/2022	7115346071
41	問うとはどういうことか	梶谷 真司／著	大和書房	2023.8	104.0/5679/2023	7117026920
42	やわらかい頭の作り方	細谷 功／文	筑摩書房	2015.3	141.5/5310/2015	7105571895
43	問いこそが答えだ!	ハル・グレガーセン／著	光文社	2020.3	141.5/5398/2020	7112836220
44	考え続ける力	石川 善樹／著	筑摩書房	2020.5	141.5/5400/2020	7112952873
45	発想の整理学	山浦 晴男／著	筑摩書房	2020.7	141.5/5402/2020	7113127942
46	問いの立て方	宮野 公樹／著	筑摩書房	2021.2	141.5/5416/2021	7113935456
47	THINK AGAIN	アダム・グラント／著	三笠書房	2022.4	141.5/5438/2022	7115440215
48	ジグザグに考えよう	キース・ソーヤー／著	ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス	2022.7	141.5/5441/2022	7115629095
49	古びた未来をどう壊す?	宮本 道人／著	光文社	2023.1	141.5/5459/2023	7116284680
50	問いかけが仕事を創る	野々村 健一／[著]	KADOKAWA	2023.11	141.5/5470/2023	7117363901
51	思考の整理学	外山 滋比古／著	筑摩書房	2024.2	141.5/5486/2024	7117937600
52	東大教養学部が教える考える力の鍛え方	宮澤 正憲／著	SBクリエイティブ	2024.6	141.5/5487/2024	7118061048
53	ブレイン・ワークアウト	安川 新一郎／著	KADOKAWA	2023.6	159.0/5693/2023	7116841101
54	AI世紀を生き抜く人間脳力の鍛え方	梶谷 通穂／著	河出書房新社	2024.2	159.0/5708/2024	7117699633
55	ぼくらの仮説が世界をつくる	佐渡島 庸平／著	PHP研究所	2021.4	S/159.4/5406/2021	7114564129
56	ドラッカー「答えのない時代」をどう生きるか	金山 宣夫／著	三笠書房	2022.6	159.4/5412/2022	7115527863
57	余白思考	山崎 晴太郎／著	日経BP	2024.1	159.4/5421/2024	7117554850
58	AIが答えを出せない問いの設定力	鳥潟 幸志／著	クロスメディア・パブリッシング	2024.4	159.4/5423/2024	7117827573
59	エマニュエル・トッドの思考地図	エマニュエル・トッド／著	筑摩書房	2020.12	307.0/5017/2020	7113772280
60	哲学思考	吉田 幸司／著	かんき出版	2023.11	336.0/6724/2023	7117598710
61	未来は予測するものではなく創造するものである	樋口 恭介／著	筑摩書房	2021.7	336.1/6963/2021	7114492182
62	SF思考	藤本 敦也／編著	ダイヤモンド社	2021.7	336.1/6968/2021	7114576934
63	解像度を上げる	馬田 隆明／著	英治出版	2022.11	336.1/7070/2022	7116120524

64	パラドックス思考	舘野 泰一／著	ダイヤモンド社	2023.2	336.2/5342/2023	7116401178
65	ロケット科学者の思考法	オザン・ヴァロル／著	サンマーク出版	2021.3	404.0/5573/2021	7113990420
<b>▼ そうぞうする ……新しい生き方をつくる</b>						
66	フルサトをつくる	伊藤 洋志／著	東京書籍	2014.5	159.0/5515/2014	7103893568
67	脱優等生のススメ	富田 勝／著	早川書房	2023.7	159.0/5695/2023	7116916688
68	独立国家のつくりかた	坂口 恭平／著	講談社	2012.5	304.0/6432/2012	7100583561
69	仕事ではなく世界を変えよう	シャーロット・クレイマー／著	すばる舎	2022.3	335.8/5486/2022	7115368364
70	世界観をつくる	水野 学／著	朝日新聞出版	2020.3	336.1/6826/2020	7112843529
71	イドコロをつくる	伊藤 洋志／著	東京書籍	2021.3	365.0/5428/2021	7114049742
72	いまはまだない仕事にやがてつく君たちへ	三浦 丈典／著	彰国社	2020.12	520.4/5372/2020	7113683617
73	仕事にしばられない生き方	ヤマザキ マリ／著	小学館	2018.1	726.1/6110/2018	7110955929
74	間違ラカ	高野 秀行／[著]	KADOKAWA	2018.3	910.26/夕2235/602	7110232354
75	土になる	坂口 恭平／画・文	文藝春秋	2021.9	914.60/サ2215/605	7114743827
76	面白いとは何か?面白く生きるには?	森 博嗣／著	ワニブックス	2019.9	914.60/モ1169/625	7112970432
77	ひきこもらない	pha／著	幻冬舎	2017.6	916.00/7975/2017	7109109957
78	「山奥ニート」やっています。	石井 あらた／著	光文社	2020.5	916.00/8187/2020	7112982999
79	ぼくはお金を使わずに生きることにした	マーク・ボイル／著	紀伊國屋書店	2011.11	936.0/5312/2011	7100461470
80	ぼくはテクノロジーを使わずに生きることにした	マーク・ボイル／著	紀伊國屋書店	2021.11	936.0/5489/2021	7114988267