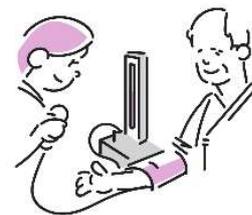


# 病院・医師／検査の調べ方

近隣の病院について調べたい。より専門性の高い病院や専門医に関する情報が知りたい。検査の結果が返ってきたけれど、数字ばかりで見方が分からない……。そんなときに役立つ、信頼性の高い情報の調べ方をご案内します。



## 1 東京の病院を調べる



- Q. 近隣にある〇〇科の病院を探したい。
- Q. かかりつけ医院を探している。通いやすい近隣の病院はある？

### 🌐「医療機関を探す」(東京都医師会)

<https://www.tokyo.med.or.jp/citizen/counseling>



東京都の地区医師会ホームページへのリンク等を掲載。休日・夜間診療案内もあり。

### ☎「医療機関案内サービス ひまわり」(東京都保健医療局)

[https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/sodan/komatta/kyuubyou/24h\\_annai](https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/sodan/komatta/kyuubyou/24h_annai)



24時間対応の電話(03-5272-0303)と聴覚障害者向け専用ファクシミリ(03-5285-8080)で、都内の医療機関を案内。

なお、東京都では、外国人患者向けに、医療機関案内等を電話で行っている。  
(03-5285-8181(対応言語:英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語))

### 📖『医療機関名簿』東京都保健医療局医療政策部

都内にある病院・診療所の区市町村別一覧。各機関の基本情報(連絡先、診療科目、病床数等)がわかる。巻末に医療機関名の索引あり。この他、都内介護老人保健施設、介護医療院、訪問看護ステーションの一覧もあり。

### 📖『頼れるドクター』シリーズ ギミックドクターズ・ファイル編集部

地域の医師について、インタビュー等により紹介。医師が所属する医療機関の連絡先や診療時間等を掲載。「港・渋谷・目黒・品川・大田」「新宿・中野・杉並・吉祥寺」等、エリア別に刊行。

### 📖『精神科・心療内科医療機関名簿』東京都立中部総合精神保健福祉センター広報援助課計画調査担当

### 📖『救急医療機関名簿』東京都保健医療局医療政策部

### 📖『リハビリテーション医療実施医療機関名簿』東京都福祉保健局医療政策部

## 2 全国の病院を調べる



- Q. ●●という病気の治療実績が豊富な病院を調べたい。
- Q. ▲▲の手術について、手術件数の多い病院は？

### 🌐「医療情報ネット(ナビ)」(厚生労働省)

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>



全国の病院・診療所・歯科診療所・助産所・薬局を、場所や診療科目、対応可能な外国語等から検索できる。

 「**病院機能評価結果の情報提供**」(日本医療機能評価機構)   
<http://www.report.jcqh.or.jp/>

「認定病院」のうち、病院機能評価結果の情報提供に同意した病院の評価結果を閲覧できる。

※「**認定病院**」・・・組織全体の運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的・科学的・専門的な見地から行う評価(病院機能評価)で、一定の水準を満たした病院。

詳しくは以下の「**病院機能評価とは**」(日本医療機能評価機構)を参照。 

<https://www.jq-hyouka.jcqh.or.jp/about/summary/>

### ■「yomiDr. (ヨミドクター)」\*当館契約データベース

部位・テーマ、地域、病院名から検索が可能。

検索結果を、手術件数や専門医の人数等で並び変えて表示することもできる。

### ■『**病院の実力 総合編**』読売新聞医療部／編 読売新聞東京本社

全国の病院について、手術件数等の治療データを病気ごとに掲載。

データは、全国主要医療機関への独自アンケート結果をもとにしている。

### ■『**病院最前線**』毎日新聞出版

症例別に手術件数や主な医師名がわかる医療機関リストを掲載。

データは、専門医が在籍する医療機関を対象にした独自アンケート結果をもとにしている。

## 3 医師を調べる



- Q. ■■病の専門医についての情報を集めたい。
- Q. 診療科や症例ごとに、治療実績の豊富な医師について知りたい。

 「**ドクターズガイド 病名から医師を探す**」(時事メディカル)   
<https://medical.jiji.com/doctor/>

病名から、全国の専門医が検索できる。

医師の詳細ページでは、「医師の紹介」「診療を受けるには」「医師プロフィール」「所属学会」等が確認できる。

※その他、各学会のウェブサイトを見ると、専門医のリスト等が掲載されている場合がある。

### ■『**最新治療データで探す名医のいる病院**』医療新聞社

12 疾患・治療法について医師 805 人を選出。医師が所属する医療機関名のほか、「得意な治療」「診療において取り組んでいること」等を紹介。

また、病院に関する情報も掲載。全国の医療機関について、29 の疾患・治療法別に手術・治療実績をランキング形式で掲載。全国ランキングと地域別ランキングを掲載。

### ■『**国民のための名医ランキング**』桜の花出版編集部／編 桜の花出版

独自の選定基準により全国の医師約 1000 人を選出。「眼科」「呼吸器」等の分野別にランキング形式で紹介。

## 4 検査について調べる



- Q. 検査を受けることになって不安。実際にはどんなことを検査するのか詳しく知りたい。
- Q. 健康診断の検査結果が返ってきたけれど、数字ばかりで見方が分からない……。

### 「臨床検査とは」(日本臨床検査振興協議会)

<http://www.old.jpclt.org/02info/index.html>



「検査を受ける前の注意は?」「検査の流れは?」等、一連の流れが分かりやすくまとまっている。「検査のパンフレット」で、詳しい検査方法や調べられることが書かれたパンフレットを、PDF形式で公開している。

### 「みんなの家庭の医学 WEB版 検査項目編」(保健同人フロンティア)

<https://kateinoigaku.jp/knowledge/277>



「健診・検診を知る」では特定健診や定期健診の項目等について紹介。「検査・検査項目を知る」では、検査名や数値項目等から、検査で分かることや基準値、疑われる病気等が調べられる。

### 「一般のみなさまへ」(日本人間ドック・予防医療学会)

<https://www.ningen-dock.jp/public/>



人間ドックの項目に関する概要説明、検査表の見方等を紹介。

### 「検査結果の見方」(日本予防医学協会)

<https://www.jpmp1960.org/jushinsya/exam/>



検査項目ごとに、概要説明、精密検査や受診の必要性を含めた検査結果の見方等を紹介。

■『最新健康診断と検査がすべてわかる本』改訂新版 矢富 裕 [ほか] / 編著 時事通信出版局 2024.9  
検査を受診する人向けに、各検査からわかることや基準値、異常値のときの対処等、身体の部位・病名ごとに、診断に必要な検査・経過観察に有用な検査等を取り上げている。

■『検査のしくみ・検査値の読み方 イラスト図解』最新版 西崎泰弘 / 著 日本実業出版社 2022.12  
主に看護師等の医療従事者向けの資料だが、検査の流れや方法等について丁寧に解説している。  
イラストが豊富で読みやすい。「主な検査の基準値一覧」、五十音順の索引も掲載。

■『今日の臨床検査』矢富裕, 山田俊幸, 下澤達雄 [ほか] / 監修 南江堂  
医療関係者や学生向けの臨床検査の参考書だが、検査項目について詳細に調べることができる。

■『なるほどなっとく!臨床検査』浅野嘉延 / 著 南山堂 2021.11

■『健診・人間ドックハンドブック』改訂7版 森正樹, 門脇孝 / 監修 西崎泰弘 / 総編集 中外医学社 2022.2

■『臨床検査ガイド』2025年改訂版 大西宏明 [ほか] / 編 文光堂 2024.12



### 検査に関する情報をさらに調べるには…

キーワード例：検査 臨床検査法 検査値 健康診断…

#### ◆都立中央図書館の棚を見て探す



図書館の本はテーマごとに番号が付けられ、分類されています。

検査全般に関する資料は、主に **492.1 (診断学.臨床検査法)** にあります。

#### ◆都立図書館蔵書検索で検索する

・分類を 492.1 として検索する (下図) / 上記のキーワード等で検索して、ヒットした本を確認する

分類  で始まる

#### ◆特定の病気について調べる

特定の病気に関する検査については、それぞれの病気に関する本やガイドライン等から情報が得られる場合もあります。都立中央図書館作成「病名・症状から調べる」「病気の調べ方」をご覧ください。

[https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research\\_guide/health\\_medical/list\\_pathfinder/index.html](https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/list_pathfinder/index.html)



#### 【東京都立中央図書館の健康・医療情報サービス】

東京都立中央図書館では、健康や病気、くすりや医療制度まで、

皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるように、

1階に健康・医療情報コーナーを設けて、調査をサポートしています。

図書館のウェブサイトでも、コーナーのご紹介や、調べ案内などを掲載しています。



#### 「健康・医療について調べる」(東京都立図書館)

[https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research\\_guide/health\\_medical/index.html](https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/index.html)



#### 「闘病記文庫」

病気の体験を患者さん本人や身近な人が綴った手記を「闘病記」と言います。

東京都立中央図書館の健康・医療情報コーナーに、病気別に闘病記を並べた「闘病記文庫」を設置しています。

「闘病記文庫」に置いている本は、図書館のウェブサイトでもリストを公開しています。がんの闘病記もあります。

[https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research\\_guide/health\\_medical/toubyouki/index.html](https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/toubyouki/index.html)



#### 【健康・医療情報サービスのご利用にあたって】

- ・このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- ・診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- ・都立図書館は、このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。