

病気の調べ方 —まずはここから

インターネットで色々情報は出てくるけれど、この情報は信頼できるのかな……？
病気の概要について、信頼性の高い情報を調べられる本やウェブサイト等をご案内します。



1 病気の概要を事典類で調べる



- Q. 病院で〇〇病って言われたけど、どんな病気？
- Q. 気になる症状があるけれど、病院に行った方がいいかな？

🌐 「みんなの家庭の医学 WEB 版」(保健同人フロンティア)

<https://kateinoigaku.jp/>



「症状から調べる」では、気になる「症状」の受診の目安やセルフケアについて、
「病名から調べる」では、病気の概要や原因、症状、検査・診断方法、治療等が調べられる。

🌐 「MSD マニュアル 家庭版」(MSD)

<https://www.msdmanuals.com/ja-jp/home>



主要な疾病について症状から治療法まで網羅した総合的医学書『メルクマニュアル』のオンライン版。病名からだけでなく、
症状から調べることも可能。「家庭版」のほか「プロフェッショナル版」もあり、より専門的な情報が得られる。

📖 『病気がわかる事典 家庭の医学』 山川達郎, 林田康男／監修 成美堂出版 2021.1

患者向けに平易に解説している事典。各病気について、【受診科】【原因】【症状】【治療】で項目分けをして解説。

📖 『標準・傷病名事典』Ver.4.0 寺島裕夫／編著 医学通信社 2024.2

医療実務者や医師以外の医療従事者向けの事典。日常的に診断される傷病名のほぼすべて(約 3,400)を掲載。

📖 データベース「yomiDr. (ヨミドクター)」(読売新聞社) ※都立図書館の契約データベース

読売新聞が提供する医療・健康・介護のデータベース。「病気を調べる」のタブより、「部位・テーマ」「症状」等を選択して検索ができる。インターネットでも一部内容を公開 (<https://www.yomiuri.co.jp/yomidr/>)。



2 病気の概要を幅広く調べられる本・ウェブサイト等を見る



- Q. ●●病ってどういう病気なのか、もう少し詳しく知りたい
- Q. ◇◇病の治療方法について基本情報を調べたい

📖 『よくわかる最新医学』シリーズ 主婦の友社

病気に関する知識や治療等について、平易なことばで解説。腎臓病、心不全、肺がん等、さまざまな病気について紹介しているシリーズ(2023 年以降は『名医が教えるよくわかる最新医学』というシリーズ名で刊行)。

📖 『病気がみえる』全 15 巻 医療情報科学研究所／編集 メディックメディア

“みてわかる”“難解な知識をかみ砕いた解説”がコンセプトの、医療従事者向けテキスト。症状、診断、検査、治療について網羅的に書かれている。姉妹本に『がんがみえる』あり。

■『今日の治療指針』 福井次矢, 高木誠, 小室一成／総編集 医学書院

疾患や症状について、病態や診断のポイント、治療方針等を記載。毎年改訂されるため、最新の動向がわかる。

🌐 金原出版ウェブサイト「患者さんご家族のための本」

https://www.kanehara-shuppan.co.jp/books/search_list.html?d=08&c=03

同出版社から刊行されている、病気ごとの患者向けのガイドブックやガイドラインの情報がまとめられている。



🌐 「KOMPAS（慶應義塾大学病院 医療・健康情報サイト）」（慶應義塾大学病院）

<https://kompas.hosp.keio.ac.jp/index.html>

大学病院の医師、医療スタッフが作成した医療・健康情報サイト。キーワード等から病気に関する情報が検索可能。



🌐 「MEDLEY」（メドレー）

<https://medley.life/>

医師・医療従事者が執筆する web 医療事典。病気について部位や診療科、症状から調べられる。
病気のほか、くすりや病院を探すこともできる。



🔍 他にもこんな本があります

患者向けの本以外では、看護学生・看護師や医学生向けのテキストが、体系的にまとまっており、図解が盛り込まれているなど、専門的な資料のなかでは比較的読みやすく、おすすめです。

■『患者のための最新医学』シリーズ 高橋書店

■『患者がみえる新しい「病気の教科書」』（『かんテキ○○』）シリーズ メディカ出版

■『ナースング・グラフィカ』シリーズ メディカ出版

■『Standard Textbook』（『標準○○学／講座』）シリーズ 医学書院

※診療科別に巻や掲載箇所が分かれている場合は、次ページ紹介の「病名・症状から調べる」リストを参照

3 子どもの病気について調べる



Q. 子どもが熱を出したけど、病院を受診した方がよい？

Q. けいれんを起こしているけれど、どう対応したらよい？

🌐 「東京都こども医療ガイド」（東京都保健医療局）

<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

子どもの病気や発熱・怪我、子育ての情報がまとめられた東京都のウェブサイト。



■『子どもの病気とけが安心ブック 0～6 歳』 塚越隆司／監修 法研 2024.7

乳幼児がかかりやすい病気について、症状別に解説。けがの応急手当や予防接種・健診等についても、幅広く掲載。



子どもの病気についてさらに調べるには……

◆ 都立図書館蔵書検索で検索する

病名等をキーワードとして検索するほか、分類＜493.9：小児科学＞や件名＜小児科学＞を掛け合わせて検索すると、関連する本にたどりつきやすくなります（分類や件名について詳しくは次ページを参照）。

4 特定の病気についての本を探す



Q. ●●病についての本を探しているけど、キーワードで検索してもうまく見つけれない……



特定の病気について本を探すには……

◆ 都立中央図書館の棚を見て探す

図書館の本はテーマごとに番号が付けられ、分類されています（「NDC」（日本十進分類法）といいます）。

この分類では、自然科学から、医学・薬学全般、そして、内科学や外科学……と、大きいカテゴリーから細かいカテゴリーに分かれていきます。医学・薬学に付けられた番号が「49」で、内科学が「493」、外科学が「494」で、そこからさらに細分されて、例えば、内科学のなかの循環器疾患が「493.2」、感染症が「493.8」となります。

図書館の本の背表紙のラベルには、この分類番号が書かれ、似たテーマの本が近くに並ぶようになっています。

0	総記	40	自然科学	490	医学	493.0	内科学
1	哲学	41	数学	∴	∴	493.1	全身病、一般的疾患
2	歴史	42	物理学	493	内科学	493.2	循環器疾患
3	社会科学	43	化学	494	外科学	∴	∴
4	自然科学	∴	∴	∴	∴	493.8	感染症、伝染病学
∴	∴	49	医学	499	薬学	493.9	小児科学

◆ 都立図書館蔵書検索で検索する

病名や診療科等をキーワードとして検索するほか、ヒットした本の分類（分類番号）や「件名」等を参照し、それらを使って検索すると、関連する本にたどりつきやすくなります。「件名」とは、本のテーマを表したもので、ハッシュタグのようなものです。

件名	▼	小児科学	を含む	▼
----	---	------	-----	---



上手く資料が見つけれないときには…

都立図書館では病名・症状から本を調べたい方へ一覧表を作成しています。



「病名・症状から調べる」

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/list_pathfinder/index.html

病名・症状	主な分類	診療科	関連キーワード / その他の分類	闘病記
つ 椎間板ヘルニア	494.6	整形外科		疾病89
痛風	493.60	内科、内分泌代謝科	高尿酸血症	
て 手足口病	498.6	小児科、感染症科	感染症	

この一覧表では、【本の分類番号】【診療科】【関連するキーワード】【闘病記の分類番号】の4つが確認できます。

（※【闘病記の分類番号】とは、患者等の体験記を集めた都立中央図書館の「闘病記文庫」で付与している疾病ごとの番号です。）

◆ こんなときにご活用ください！

- ・探している資料が図書館のどの棚にあるか分からない。 ➡【本の分類番号】を参照し、その番号の棚に行ってみましょう。
- ・「消化器外科」「循環器内科」など科目ごとに分けられた資料。どれを見ればいいのか分からない。
➡【診療科】を参照し、該当科の資料を見てみましょう。
- ・キーワード検索をしても、知りたい情報の載った資料にたどり着けない。
➡【関連するキーワード】を参照し、検索語に加えてみましょう。

**調べてみよう！ ―【事例】外反母趾の治療方法について知りたい****◆事典類を確認する**

「みんなの家庭の医学 WEB 版」（保健同人フロンティア）<https://kateinoigaku.jp/>

「病名から調べる」より、病気の概要や原因、症状、検査・診断、治療、セルフケア等が調べられます。



『病気がわかる事典 家庭の医学』山川達郎／監修 成美堂出版 2021.1

索引から「外反母趾」の項を確認できます。受診科（整形外科）、原因、症状、治療について簡潔に書かれています。

◆より詳しい資料を確認する

『病気がみえる』vol.11（運動器・整形外科）医療情報科学研究所／編集 メディックメディア 2024.1 第2版

受診科が整形外科とわかったので、その巻を確認します。病態や症状、所見について図入りでまとめられています。



『今日の治療指針』（vol.67,2025 年版）福井次矢，高木誠，小室一成／総編集 医学書院 2025.1

医師向けの本ですが、治療方針等がわかりやすくまとめられています。

◆都立図書館蔵書検索で検索する

＜外反母趾＞をキーワードや件名として検索するほか、「病名・症状から調べる」より分類＜494.7：整形外科学＞を掛け合わせて検索します。分類＜494.7＞の棚を直接見に行くのもおすすめです。



『外反母趾診療ガイドライン 2022』日本整形外科学会[ほか]／監修，編集 南江堂 2022.6

外反母趾について、科学的根拠に基づいた適正な治療法を提示するガイドラインです。



『外反母趾 病態を理解し、正しい治療選択ができる』須田康文／編集 メジカルビュー社 2019.11

専門的な資料ですが、病態、診断、治療の概略から特殊な症例まで詳しく解説しています。

【東京都立中央図書館の健康・医療情報サービス】

東京都立中央図書館では、健康や病気、くすりや医療制度まで、皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるように、1階に健康・医療情報コーナーを設けて、調査をサポートしています。

図書館のウェブサイトでも、コーナーのご紹介や、調べ方案内などを掲載しています。



「健康・医療について調べる」（東京都立図書館）

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/index.html

**「闘病記文庫」**

病気の体験を患者さん本人や身近な人が綴った手記を「闘病記」と言います。

東京都立中央図書館の健康・医療情報コーナーに、病気別に闘病記を並べた「闘病記文庫」を設置しています。

「闘病記文庫」に置いている本は、図書館のウェブサイトでもリストを公開しています。

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/toubyouki/index.html

**【健康・医療情報サービスのご利用にあたって】**

- ・このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- ・診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- ・都立図書館は、このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。