

くすりの調べ方

薬局でもらったくすりの正しい服用方法を知りたい、ドラッグストアでどの薬を買えばいいかわからない。そんなときの調べものに役に立つ、信頼性の高い情報を調べられる本やウェブサイト等をご案内します。



はじめに！

 くすりには種類があります。種類によって調べ方が変わります。

医療用医薬品：病院のくすり、処方箋が必要 → **A**^

一般用医薬品（OTC 医薬品）：市販のくすり、処方箋は不要 → **B**^

(OTC：Over The Counter の略、薬局・薬店・ドラッグストアなどカウンター越しにくすりを販売するかたち由来)

 わかっている情報によって使える資料が異なります。

下記のマークを参考に、ご覧ください。

名前マーク…名前（成分名、製品名等）から調べられます。

記号マーク…記号（くすり本体・パッケージに印字されているアルファベットと数字）から調べられます。

効果マーク…効果（胃腸薬等）から調べられます。

 その他

価格マーク…薬の価格を調べられます。

◆都立中央図書館の棚を見て探す

くすりの情報を調べることのできる資料の多くは、都立中央図書館 1 階にある健康・医療情報コーナー内の、「ここから調べるコーナー」にまとめています。

また、分類番号から本を探すこともできます。図書館の本はテーマごとに番号が付けられ、分類されています。

医学・薬学に付けられた番号が「49」で、薬学が「499」となります。

図書館の本の背表紙のラベルには、この分類番号が書かれ、似たテーマの本が近くに並ぶようになっています。

499.1

A 医療用医薬品を調べる（処方箋が必要なくすり）



Q このくすりにはどんな副作用があるの？

Q くすりの錠剤しか持っていないが、何のくすりか調べられる？

Q 処方してもらったジェネリック薬の先発品を調べたい。

 「くすりのしおり」（くすりの適正使用協議会） **名前**・**記号**・**効果**

<http://www.rad-ar.or.jp/siori/>

・製薬会社が作成しているwebサイトで、医療用医薬品が調べられる。

・くすりの情報がわかりやすい表現でコンパクトに説明されている。一部英語版あり。



■『くすりの事典 病院からもらった薬がよくわかる』（出版社：成美堂出版） **名前**・**効果**

- ・効能や副作用など、基本的なことがわかる。巻頭に主なくすりのカラー写真掲載。
- ・くすりの名前（製品名、成分名）、主な病気から調べることができる。
- ・本文は、成分名の 50 音順に配列。
- ・内服薬、外服薬に加え、抗がん剤、在宅自己注射液、漢方製剤を掲載。

■『医者からもらった薬がわかる本』（出版社：法研） **名前**・**効果**・**価格**

- ・専門的な内容で、くすりの値段などもわかる。巻頭に主なくすりのカラー写真掲載。
- ・「薬の名前 50 音索引」、「病気別の薬索引」あり。
- ・本文は、内服薬、外用薬、注射薬、漢方薬の順に配列。

■『今日の治療薬』（出版社：南江堂） **名前**・**記号**・**効果**

- ・薬効（くすりの効き目）群ごとの最新動向や主な診療ガイドラインを紹介。
- ・識別コード索引、薬剤索引、解説事項索引あり。適応症から探すためのガイドあり。

 「iyakuSearch」（日本医薬情報センター） **名前**・**効果**・**価格**

<https://iyakuSearch.jpac.or.jp>



- ・医療用及び一般用医薬品の「添付文書情報」を横断的に検索できる。
- ・医薬用では、組成・性状、効能又は効果、用法及び用量、副作用、薬価等が掲載されている。
- ・JAPIC が提供するデータベースで、医療用は週に 1 回、一般用は月に 1 回データ更新されている。

■『JAPIC 医療用医薬品集』（出版社：日本医薬情報センター） **名前**・**記号**・**効果**

- ・詳しく調べたいときに有用。くすりの構造式も掲載されている。
- ・医療現場で使用されている医薬品について製品、組成、効能、用法、副作用等を記載。
- ・薬剤名、成分名の 50 音索引あり。別冊にアルファベット索引、薬効分類索引、薬剤識別コード一覧あり。

■『ジェネリック医薬品リスト 商品名・一般名からさがす』（出版社：じほう） **名前**・**価格**

- ・後発薬（ジェネリック医薬品）の有無、価格が分かる。
- ・各商品の基本名及び一般名で配列。商品名索引あり。



添付文書とは？

効能・効果、用法・用量、起こりうる副作用など、その適正のために必要な情報が記載されている文書。
医療用医薬品の添付文書は、処方医や薬剤師向け。
一般用医薬品の添付文書は、利用者など一般の人向け。
そのため、医療用医薬品と一般用医薬品の添付文書で記載内容が異なる。
(参考文献：『現場で役立つ! OTC 医薬品の特徴と選び方』ナツメ社 2021 p.10-15)

B 一般用医薬品（OTC 医薬品）を調べる（処方箋が必要ない市販のくすり）



- Q 自分の症状にあったくすりを選びたい。
- Q ドラッグストアで買ったくすりは、どのようにして服用すればいいの？

 「**おくすり検索**」（セルフメディケーション・データベースセンター） **名前**・**効果**・**価格**

<https://search.jsm-db.info/>



- ・一般用医薬品の検索ができる。包装と剤形の画像を掲載。
- ・特徴、使用上の注意等の説明に加え、製品に入っている「添付文書」（PDF）を掲載。

 『**今日の OTC 薬 現場で役立つ知識と商品選択のコツ**』（出版社：南江堂） **名前**・**効果**

- ・チャートや図が豊富に掲載されており、症状から OTC 薬を調べることができる。
- ・各論では、解熱鎮痛剤・かぜ薬等の薬効ごとに解説がされている。
- ・薬剤・成分索引、用語索引あり。

 『**OTC 医薬品事典**』（出版社：じほう） **名前**・**効果**・**価格**

- ・薬効別に、使用される主な成分と効能について記載あり。
- ・薬効別に配列。成分索引、製品名の 50 音索引、会社別索引あり。
- ・のど清涼剤やうがい薬等の指定医薬部外品の製品情報も記載。
- ・商品名を見出しに使い、くすりのキャッチコピーも併記されているため、わかりやすい。画像付きの製品紹介あり。

 「**IyakuSearch**」（日本医薬情報センター） **名前**・**効果**・**価格**

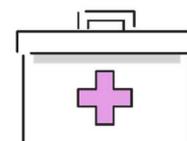
<https://iyakuSearch.japic.or.jp>



- ・医療用及び一般用医薬品の「添付文書情報」を横断的に検索できる。
- ・一般用では、剤形・包装・価格（税抜）、特徴、使用上の注意、効能・効果、用法・用量等が掲載されている。
- ・JAPIC が提供するデータベースで、医療用は週に 1 回、一般用は月に 1 回データ更新されている。

 『**JAPIC 一般用医薬品集**』（出版社：日本医薬情報センター） **名前**・**効果**

- ・詳しく調べたいときに有用。用法・用量、くすりの成分、剤形等がわかる。
- ・市販されている医薬品を網羅。添付文書を編集し、組成・添加物・適応・用法等を記載。
- ・薬効群ごとに製品名の 50 音順に配列。50 音索引（商品名等）、会社別製品索引あり。



C その他（漢方、健康食品、サプリメント等）

■『健康保険が使える漢方薬の事典』（出版社：つちや書店） **名前**・**効果**

- ・漢方薬名、薬の概要、生薬の構成、症状等を記載。
- ・漢方薬索引、生薬索引、疾患・症状別の漢方薬索引あり。

■『基礎からの漢方薬 医療用漢方製剤・構成生薬解説』（出版社：薬事日報社） **名前**

- ・前半は漢方医学についての解説。後半に生薬解説、方剤解説。カラー写真あり。
- ・方剤解説では、剤形分量、味、服薬指導、副作用等が併記されている。

■『健康食品・サプリ<成分>のすべて』（出版社：同文書院） **名前**・**効果**

- ・代表的な別名、概要、安全性、有効性、医薬品との相互作用、使用量の目安等を記載。
- ・巻末に症状・病態別有効性索引、医薬品との相互作用索引あり。

■『子どものくすり便利帳』（出版社：南山堂） **名前**

- ・小児に使用する医療用医薬品（特に経口薬）に関する情報を記載。
- ・子どもへの適用や用法・用量が承認されていない薬についても、ガイドラインや成書、OTCを参考にして記載。
- ・用法・用量、製剤情報、味の評価、錠剤やカプセル剤などの実寸大イラスト等を記載。

■『新常用和漢薬集』（東京生薬協会） **名前**

https://www.tokyo-shoyaku.com/wakan_list.php



- ・「生薬一覧（五十音別）」、「処方一覧」から調べたい生薬を選ぶことができる。
- ・生薬の写真、基原、調製、産地、性状、成分、選品、適応、漢方処方例、貯法が掲載されている。

【東京都立中央図書館の健康・医療情報サービス】

東京都立中央図書館では、健康や病気、くすりや医療制度まで、皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるように、1階に健康・医療情報コーナーを設けて、調査をサポートしています。

図書館のウェブサイトでも、コーナーのご紹介や、調べ案内などを掲載しています。

「健康・医療について調べる」（東京都立図書館）

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/index.html



「闘病記文庫」

病気の体験を患者さん本人や身近な人が綴った手記を「闘病記」と言います。

東京都立中央図書館の健康・医療情報コーナーに、病気別に闘病記を並べた「闘病記文庫」を設置しています。

「闘病記文庫」に置いている本は、図書館のウェブサイトでもリストを公開しています。

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/toubyouki/index.html



【健康・医療情報サービスのご利用にあたって】

- ・このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- ・診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- ・都立図書館は、このサービスを利用される方のプライバシーを守ります。

