

「⑤介護予防」 資料リスト

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/



▼介護応援コーナーには、介護を始める時に読む本、介護技術の本、予防の本、制度・施設の本などを置いています。

2階の介護福祉の資料と合わせてご活用ください。

▲ホームページに掲載のリストはOPACとリンクしています。

2023.3更新

No	書名	編・著者	出版者	出版年月	請求記号	資料ID
1	転倒予防のすべてがわかる本	松本健史／著	講談社	2018.7	369.26/6639/2018	7110717275
2	健康長寿鍵は“フレイル<虚弱>”予防	飯島勝矢／編著	クリエイツかもがわ	2018.7	369.26/6641/2018	7110726185
3	本人を動機づける介護予防ケアプラン作成ガイド	高室成幸／著	日総研出版	2019.3	369.26/6703/2019	7111797593
4	健康寿命の延伸支援に役立つ基礎知識 改訂版	杉原成美／共著	ふくろう出版	2019.6	493.18/5112/2019	7112059338
5	イラストでわかる介護知らずの体の作り方	山田佐世子／著	平凡社	2017.1	493.18/5139/2017	7108500108
6	イラストでわかる高齢者の生活機能向上支援	山田実／編著	文光堂	2017.5	493.18/5154/2017	7109529441
7	サルコペニアがいろん	荒井秀典／監修	ライフサイエンス出版	2017.7	493.18/5155/2017	7109627916
8	プライマリケア医のための実践フレイル予防塾	荒井秀典／編著	日本医事新報社	2017.10	493.18/5158/2017	7109847357
9	家庭でできる転倒予防トレーニング イラスト図解	隆島研吾／著	法研	2021.1	493.18/5202/2021	7113875160
10	イチからわかる!フレイル・介護予防Q&A	山田実／著	医歯薬出版	2021.11	493.18/5212/2021	7114957627
11	高齢者のための在宅活動ガイド HEPOP-疾患別運動・活動のススメ	国立長寿医療研究センター・在宅活動ガイド作成委員会／企画・編集	国立長寿医療研究センター	2021.11	D/493.18/5215/2021	7115206099
12	最高の老後「死ぬまで元気」を実現する5つのM	山田悠史／著	講談社	2022.6	493.18/5219/2022	7115643281
13	高齢期を楽しむ脳と体づくり 「ストレス・フリー」が健康寿命を延ばし認知症を防ぐ	後藤 文夫／著	中央公論新社	2022.12	493.18/5228/2022	7116177812