

## 資料リスト【オリンピックの競技種目について調べる】

2022.1  
東京都立図書館

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号	資料コード
1	スポーツ観戦が100倍楽しくなる本 1	鈴木 祐蔵著	ベストブック	2007.10	780.0/5088/1	5015772916
2	スポーツ観戦が100倍楽しくなる本 2	鈴木 祐蔵著	ベストブック	2007.10	780.0/5088/2	5015772925
3	スポーツ観戦を楽しむ本 図解でわかりやすい!	成美堂出版編集部編	成美堂出版	2021.4	780.0/5244/2021	7114102287
4	The sports rules book	Human Kinetics with Thomas Hanlon	Human Kinetics	2009	DRF/780.3/K51/S	5019031127
5	The sports book : the sports, the rules, the tactics, the techniques		Dorling Kindersley	2013	RF/780.3/S76/S2	7108335784
6	観るまえに読む大修館スポーツルール 2021	大修館書店編集部編集	大修館書店	2021.4	780.3/5029/2021	7114167290
7	東京オリンピック六ヶ国語用語辞典 1	本多 英男著	三恵社	2017.6	R/780.3/5036/1	7109415217
8	東京オリンピック六ヶ国語用語辞典 2	本多 英男著	三恵社	2017.6	R/780.3/5036/2	7109415226
9	東京オリンピック六ヶ国語用語辞典 3	本多 英男著	三恵社	2017.6	R/780.3/5036/3	7109415235
10	東京オリンピック六ヶ国語用語辞典 4	本多 英男著	三恵社	2017.6	R/780.3/5036/4	7109415244
11	東京オリンピック六ヶ国語用語辞典 5	本多 英男著	三恵社	2017.6	R/780.3/5036/5	7109415253
12	スポーツ観戦手帳	東京書籍書籍編集部編	東京書籍	2018.8	780.3/5037/2018	7110737732
13	採点規則 2017-2020 新体操		日本体操協会	2017	781.4/5089/2020	7111965993
14	トランポリン競技	大林 正憲著	道和書院	1998	7815/3009/98	1128786781
15	田中理恵の体操教室	田中 理恵著, 瀬尾 京子監 修	ベースボール・マガジ ン社	2014.7	781.5/5019/2014	7104297836
16	陸上競技審判ハンドブック 2021-2022年度版		日本陸上競技連盟	2021.4	782.0/5021/2022	7114185163
17	陸上競技ルールブック (2021年度版)	日本陸上競技連盟編	日本陸上競技連盟	2021.4	782.0/5031/2021	7114333945
18	トラック走を極める!陸上競技中長距離	松井 一樹監修	メイツ出版	2017.5	782.3/5233/2017	7108941256
19	記録が伸びる!陸上競技投てき 砲丸投げ・やり投げ・円盤投げ・ハンマー投げ	小山 裕三監修	メイツ出版	2015.12	782.5/5003/2015	7107250655
20	日大式で差がつく!陸上競技投てき種目トレーニング	小山 裕三監修	メイツ出版	2017.9	782.5/5005/2017	7109509986
21	ゼロから始めるトライアスロン入門	白戸 太朗監修	KADOKAWA	2014.11	782.6/5009/2014	7104895558
22	この1冊で始められる!トライアスロン完走BOOK	篠崎 友監修	成美堂出版	2015.4	782.6/5010/2015	7105549731
23	詳解バスケットボールのルールと審判法 2011	阿部 哲也著	大修館書店	2011.10	783.1/3008/2011	5021169379
24	バスケットボールの教科書 1	鈴木 良和著	ベースボール・マガジ ン社	2016.11	783.1/5081/1	7108347972
25	バスケットボールの教科書 2	鈴木 良和著	ベースボール・マガジ ン社	2016.12	783.1/5081/2	7108457105
26	バスケットボールの教科書 3	鈴木 良和著	ベースボール・マガジ ン社	2017.1	783.1/5081/3	7108560483
27	バスケットボールの教科書 4	鈴木 良和著	ベースボール・マガジ ン社	2017.2	783.1/5081/4	7108661243

## 資料リスト【オリンピックの競技種目について調べる】

2022.1  
東京都立図書館

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号	資料コード
28	すぐわかるバスケットボールルール 審判・スコアの付け方	東 祐二監修	池田書店	2016.10	783.1/5084/2016	7108503253
29	バスケットボール用語事典	小野 秀二監修	廣済堂出版	2017.7	R/783.1/5085/2017	7109149925
30	籠球五輪 バスケットボール・オリンピック物語	清水 義明監修	流通経済大学出版会	2020.1	783.1/5101/2020	7112621736
31	バスケットボール勝つための最新セットプレー88	東野 智弥, 小谷 究編著	エクシア出版	2021.9	783.1/5109/2021	7114773512
32	ビーチバレーボール競技規則 2019年度版	日本バレーボール協会審判規則委員会編著	日本バレーボール協会	2019.2 印刷	783.2/5027/2019	7112214408
33	バレーボール6人制競技規則 2019年度版	日本バレーボール協会審判規則委員会編著	日本バレーボール協会	2019.2 印刷	783.2/5028/2019	7112214391
34	バレーベディア バレーボール百科事典	日本バレーボール学会編	日本文化出版	2012.4	D/783.2/5050/2012	7100706189
35	バレーボールの科学 科学が教えるバレーボール技術のポイント	根本 研監修	洋泉社	2016.8	D/783.2/5065/2016	7108115931
36	バレーボール超観戦術「数」の視点で、プレーの駆け引きを読み解く	山本 隆弘著	カンゼン	2019.8	783.2/5075/2019	7111937504
37	バレーボールの戦い方	高橋 宏文著	ベースボール・マガジン社	2019.12	783.2/5080/2019	7112492399
38	確実に上達するハンドボール	酒巻 清治監修	実業之日本社	2007.11	783.3/5002/2007	5014275101
39	ハンドボール練習メニュー200 基本が身につく	酒巻 清治監修	池田書店	2012.9	783.3/5005/2012	7100995072
40	ハンドボール基本と戦術	酒巻 清治監修	実業之日本社	2016.9	783.3/5011/2016	7108352847
41	Studying football	edited by Ellis Cashmore and Kevin Dixon	Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an Informa Business	2016	F/783.4/S93/S	7107586897
42	サッカー競技規則 (2015~2016)		日本サッカー協会	2015.10	783.4/3119/2016	7106438906
43	わかりやすいサッカーのルール [2020]	岡田 正義監修	成美堂出版	2020.3	S/783.4/5006/2020	7112660369
44	ラグビーのルール	日本ラグビーフットボール協会監修	実業之日本社	2015.8	783.4/5986/2015	7106123433
45	ラグビーの科学	吉田 義人監修	洋泉社	2016.3	D/783.4/6035/2016	7107314510
46	7人制ラグビー観戦術	野澤 武史著	ベースボール・マガジン社	2016.6	783.4/6037/2016	7107558874
47	超入門ラグビーのみかた	李 淳【イル】著	成美堂出版	2016.8	783.4/6047/2016	7107720789
48	日本ラグビーの戦術・システムを教えましょう	斉藤 健仁著	東邦出版	2018.1	783.4/6117/2018	7109860582
49	ラグビー知的観戦のすすめ	廣瀬 俊朗[著]	KADOKAWA	2019.9	783.4/6198/2019	7112092646
50	バドミントン教本 基本編	日本バドミントン協会編	ベースボール・マガジン社	2001.3	783.5/5005/1	5014342536
51	バドミントン教本 応用編	日本バドミントン協会編	ベースボール・マガジン社	2003.3	783.5/5005/2	5006417249
52	わかりやすいテニスのルール	成美堂出版編集部編	成美堂出版	2002.6	S/783.5/5009/2002	5004540950
53	テニスの科学 テニスがますます楽しくなる!	山田 幸雄監修	洋泉社	2016.2	D/783.5/5134/2016	7107224388
54	いちばんうまくなる!バドミントンの新しい教科書	竹俣 明著	日本文芸社	2016.9	783.5/5135/2016	7107939683
55	バドミントンのルール審判の基本	日本バドミントン協会監修	実業之日本社	2021.10	783.5/5139/2021	7114812174

## 資料リスト【オリンピックの競技種目について調べる】

2022.1  
東京都立図書館

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号	資料コード
56	公益財団法人日本テニス協会テニスルールブック 2019	日本テニス協会事業本部編集責任	日本テニス協会	2019.3	783.5/5162/2019	7112019806
57	テニスの戦い方	丸山 淳一著	ベースボール・マガジン社	2019.9	783.5/5163/2019	7112172872
58	テニス超観戦術	神谷 勝則著	カンゼン	2020.2	783.5/5166/2020	7112678050
59	わかりやすい卓球のルール [2009]	白川 誠之監修	成美堂出版	2009.1	S/783.6/5001/2009	5016241908
60	卓球まるごと用語事典	藤井 基男著	卓球王国	2007.10	R/783.6/5018/2007	5014203336
61	卓球基本と戦術	田崎 俊雄監修	実業之日本社	2014.12	783.6/5040/2014	7104926270
62	卓球の戦い方	岸川 一星著	ベースボール・マガジン社	2020.4	783.6/5057/2020	7112944657
63	卓球超観戦術 0.3秒間のラリーから戦術を読み解く	松下 浩二著	カンゼン	2020.11	783.6/5059/2020	7113507727
64	わかりやすいソフトボールのルール [2007]	丸山 克俊監修	成美堂出版	2007.9	S/783.7/5287/2007	5014343168
65	だれでもわかる野球のルールとスコアのつけ方	アンパイアディベロプメントコーポレーション監修	実業之日本社	2008.1	783.7/5357/2008	5014473743
66	公認野球規則 (2021)	日本プロフェッショナル野球組織編	日本プロフェッショナル野球組織	2021.3	783.7/5384/2021	7114304504
67	もっとうまくなる!ソフトボール	吉野 みね子監修	ナツメ社	2009.5	783.7/5481/2009	5016697727
68	野球規則を正しく理解するための野球審判員マニュアル	全日本野球協会・アマチュア野球規則委員会編	ベースボール・マガジン社	2020.5	783.7/5733/2020	7113000380
69	ソフトボールの戦い方	福田 五志著	ベースボール・マガジン社	2018.11	783.7/6188/2018	7111170452
70	野球の戦い方	高見 泰範著	ベースボール・マガジン社	2020.12	783.7/6284/2020	7113683199
71	ゴルフ規則 (2019年 1月施行)		日本ゴルフ協会	2019.1	783.8/3093/2019	7111089207
72	ゴルフ規則裁定集 (2014~2015)		日本ゴルフ協会	2014.2	783.8/3094/2015	7103559668
73	ゴルフルールハンドブック [2016]	日本プロゴルフ協会監修	永岡書店	2016.1	783.8/5113/2016	7109141130
74	勝つ!ホッケー上達バイブル 最強チームが教える50のコツ	天理大学ベアーズ監修	メイツ出版	2019.5	783.8/5198/2019	7111757990
75	水泳コーチ教本 公認水泳コーチ用	日本水泳連盟編	大修館書店	2014.11	785.2/5052/2014	7104839933
76	日本シンクロ栄光の軌跡	金子 正子責任編集	出版芸術社	2012.10	785.2/5077/2012	7101159362
77	スイミングの科学 科学が教える4泳法の技術とポイント	松田 仁美監修	洋泉社	2016.10	D/785.2/5147/2016	7108503010
78	だれでもどこでも泳げるようになる!水泳大全	鈴木 大地, 藤本 秀樹編著	東洋館出版社	2018.10	785.2/5158/2018	7110983772
79	サーフィン虎の巻	小林 弘幸著	スキージャーナル	2008.6	785.3/5014/2008	5015328809
80	海のボードスポーツABC		地球丸	2016.4	785.3/5026/2016	7107199875
81	はじめてのサーフィン	H.L.N.A監修	成美堂出版	2020.7	785.3/5030/2020	7113105417
82	水球必勝バイブル テクニックから戦術まで実戦スキルが身につく	塩田 義法著	メイツ出版	2019.6	785.4/5002/2019	7111856540
83	カヌースポーツ基礎	日本レクリエーションカヌー協会編	海文堂出版	2013.10	785.5/5019/2013	7102911133
84	勝つ!ボート競技	日本ボート協会監修	メイツ出版	2018.7	785.5/5024/2018	7110683847

## 資料リスト【オリンピックの競技種目について調べる】

2022.1  
東京都立図書館

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号	資料コード
85	ケース・ブック 2013-2016 セーリング競技規則の解釈	国際セーリング連盟編纂	舵社	2013.12	785.7/5028/2016	7103365520
86	セーリング競技規則	[国際セーリング連盟原著], [日本セーリング連盟編纂]	日本セーリング連盟	2016.11	785.7/5035/2020	7112573110
87	スポーツクライミング教本 完全図解	東 秀磯著	山と溪谷社	2017.6	786.1/5380/2017	7108989376
88	基礎から始めるスポーツクライミング	東京都山岳連盟監修	日本文芸社	2018.6	786.1/5394/2018	7110493566
89	スポーツクライミングテクニック&トレーニング 日本代表ヘッドコーチが教える	安井 博志監修	日東書院本社	2019.4	786.1/5414/2019	7111631952
90	自転車競技入門	飯嶋 洋治著	グランプリ出版	2008.8	786.5/5034/2008	5015603913
91	ザロードバイクレーシング	ショーン・ケリー監修	スタジオタッククリエイティブ	2009.5	786.5/5044/2009	5016578397
92	自転車競技のためのフィロソフィー	柿木 克之著	ベースボール・マガジン社	2012.9	786.5/5088/2012	7101045586
93	公益財団法人日本自転車競技連盟競技規則集	[日本自転車競技連盟編]	Japan Cycling Federation	2020.5	786.5/5132/2020	7113977250
94	イージー・スケートボーディング	トランスワールドスケートボーディングジャパン編集部監修	トランスワールドジャパン	2010.6	786.8/5009/2010	5018606893
95	イージー・スケートボーディング カーブ&アールトリック編	トランスワールドスケートボーディングジャパン編集部監修	トランスワールドジャパン	2012.3	786.8/5009/2	7100399300
96	ゼロからはじめるスケートボード 初中級編	立本 和樹監修	実業之日本社	2014.2	786.8/5011/2014	7103474300
97	レスリング入門	佐藤 満[ほか]著	ベースボール・マガジン社	2006.9	788.2/5048/2006	5013243604
98	ALSOKパワーで勝つ!レスリング最強バイブル	大橋 正教監修	メイツ出版	2019.3	788.2/5112/2019	7111471581
99	もっとうまくなる!ボクシング	大橋 秀行監修	ナツメ社	2009.2	788.3/5039/2009	5016282491
100	まったく新しいボクシングの教科書	野木丈司著	ベースボール・マガジン社	2010.7	788.3/5044/2010	5019280570
101	テコンドー	黄 進著	愛隆堂	2004.1	789.2/5060/2004	5008236000
102	詳解柔道のルールと審判法	竹内 善徳監修	大修館書店	2004.8	789.2/5065/2004	5009292282
103	わかりやすい柔道のルール	小俣幸嗣著	成美堂出版	2010.8	S/789.2/5152/2010	5019080883
104	テコンドー教本 1	[大阪韓国文化院編]	[大阪韓国文化院]	[20--]	789.2/5180/1	5021156352
105	テコンドー教本 2	[大阪韓国文化院編]	[大阪韓国文化院]	[20--]	789.2/5180/2	5021156361
106	はじめての空手道	全日本空手道連盟監修	誠文堂新光社	2016.1	789.2/5248/2016	7106760369
107	柔道のルール 審判の基本	鈴木 桂治監修	実業之日本社	2018.6	789.2/5275/2018	7110505774
108	空手道形教範 基本形	全日本空手道連盟中央技術委員会編	全日本空手道連盟	2016.7	789.2/5283/2016	7110881899
109	空手競技規定	[全日本空手道連盟編]	全日本空手道連盟	2019.4	789.2/5303/2019	7113556211
110	日本柔道最重量級の復活する日	森田景史,田中充著	育鵬社	2020.12	789.2/5304/2020	7113671714
111	Guide pratique d'escrime artistique	Michel Palvadeau	Ed. Emotion primitive	[2009]	F/789.3/P18/G	7110804503

## 資料リスト【オリンピックの競技種目について調べる】

2022.1  
東京都立図書館

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号	資料コード
112	フェンシング入門	日本フェンシング協会編	ベースボール・マガジン社	2016.1	789.3/5202/2016	7108178207
113	アーチェリー	高柳憲昭著	成美堂出版	2001.6	S/789.5/5003/2001	5002649380
114	基本から応用までアーチェリー上達のポイント50	山本 博監修	メイツ出版	2019.1	789.5/5055/2019	7111344767
115	全日本アーチェリー連盟競技規則 2018-2019年	[全日本アーチェリー連盟編]	全日本アーチェリー連盟	2018	D/789.5/5057/2019	7112019870
116	総合馬術競技	パトリック・ガルウ著	恒星社厚生閣	2011.9	789.6/5025/2011	5021201912
117	イラストでわかる障害馬術の基本	JANE WALLACE著	緑書房	2016.4	789.6/5037/2016	7107199490
118	イラストマニュアル・はじめてのクレ-射撃	東雲 輝之著	秀和システム	2020.3	789.7/5006/2020	7112862300

## ★東京2020オリンピックで実施された33競技★

- |              |          |           |                |                  |
|--------------|----------|-----------|----------------|------------------|
| ・水泳          | ・アーチェリー  | ・陸上競技     | ・バドミントン        | ・野球/ソフトボール (New) |
| ・バスケットボール    | ・ボクシング   | ・カーヌー     | ・自転車競技         | ・馬術              |
| ・フェンシング      | ・サッカー    | ・ゴルフ      | ・体操            | ・ハンドボール          |
| ・ホッケー        | ・柔道      | ・空手 (New) | ・近代五種          | ・ボート             |
| ・7人制ラグビー     | ・セーリング   | ・射撃       | ・スケートボード (New) | ・ウエイトリフティング      |
| ・サーフィン (New) | ・卓球      | ・テコンドー    | ・テニス           |                  |
| ・バレーボール      | ・トライアスロン | ・レスリング    | ・スポーツクライミング    |                  |