

病気の調べ方



東京都立中央図書館

🔍 病気の概要を調べる



〇〇病はどんな病気？

🖥️ 「みんなの家庭の医学 WEB 版」(保健同人フロンティア) <https://kateinoigaku.jp/>

- ・「症状」から受診の目安やセルフケアについて調べられる。
- ・「病名」から病気の概要や原因、症状、検査・診断方法が調べられる。

📖 『病気がわかる事典 家庭の医学』(出版社：成美堂出版 / 出版年：2021)

- ・患者向けに平易に解説している事典
- ・それぞれの病気について、【受診科】【原因】【症状】【治療】で項目分けをして解説

📖 『標準・傷病名事典』Ver.4.0(出版社：医学通信社 / 出版年：2024)

- ・医師以外の医療従事者を対象とした簡便な病名事典
- ・日常的に診断される傷病名のほぼすべて(約 3400 傷病名)を掲載

📖 『らくらくあんしん 0~6 才の病気とホームケア』最新版(出版社：学研プラス / 出版年：2022)

- ・症状別・部位別に考えられる病気が調べられる
- ・応急手当や予防接種についても、幅広く掲載されている

🔍 さらに調べるには・・・

都立図書館蔵書検索を件名<家庭医学>で検索すると、他にもわかりやすい資料がヒットします。

📖 本で病気を詳しく調べる



もっと詳しい本はないかな？

📖 『よくわかる最新医学』シリーズ(出版社：主婦の友社)

- ・病気に関する知識や日常生活のケアについて、平易なことばで解説
- ・腎臓病、心不全、肺がん等、さまざまな病気について紹介されているシリーズ

📖 『よくわかるがん免疫療法ガイドブック 患者さんにご家族のために』(出版社：金原出版)

- ・患者と家族に正確な医療情報を提供するための資料
- ・同出版社からは、他の病気についても患者向けのガイドブックやガイドラインが多数刊行されている(金原出版ウェブサイト「患者さんにご家族のための本」のページにまとめられている)

📖 『病気がみえる』(全16巻)(出版社:メディックメディア)

- ・医師、看護師等医療関係者向けのテキスト
- ・症状、診断、検査、治療について網羅的に書かれている

📖 『今日の治療指針』(出版社:医学書院)

- ・疾患や症状について、処方例や治療方法等が記載されている
- ・毎年度すべての項目がアップデートされるため、最新の動向がわかる

他にも・・・

📖 『患者のための最新医学』(出版社:高橋書店)

📖 『患者がみえる新しい「病気の教科書」』(出版社:メディカ出版)

📖 『ナーシング・グラフィカ』(出版社:メディカ出版)

🔍 特定の病気を調べる



〇〇病に関する本はないかな？

◎図書館の本は

テーマごとに分類されています！



都立図書館では病名・症状から本を調べたい方へ一覧表を作成しています。

🌐 「病名・症状から調べる」

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/list_pathfinder/index.html

病名・症状	主な分類	診療科	関連キーワード / その他の分類	闘病記
つ 椎間板ヘルニア	494.6	整形外科		疾病89
痛風	493.60	内科、内分泌代謝科	高尿酸血症	
て 手足口病	498.6	小児科、感染症科	感染症	
低血圧症	493.25	内科、循環器内科、心療内科		



この一覧表では、【本の分類番号】【診療科】【関連するキーワード】【闘病記の分類番号】の4つが確認できます。

(※「闘病記」とは患者の体験記を集めた都立中央図書館の「闘病記文庫」のことです。)

🔍 こんなときにご活用ください！

- ・図書館のどの棚に探している資料があるか分からない。
➡【本の分類番号】を参照して、その番号の棚に行ってみましょう。
- ・「消化器外科」「循環器内科」など科目ごとに分けられた資料。どれを見ればいいのか分からない。
➡【診療科】を参照して、該当科の資料を見てみましょう。
- ・キーワード検索をしても、知りたい情報の載った資料にたどり着けない。
➡【関連するキーワード】を参照し、検索語に加えてみましょう。

病気に関する情報提供サイト

「MSD マニュアル 家庭版」(MSD 株式会社)

<https://www.msmanuals.com/ja-jp/ホーム>



- ・ 主要な疾病について症状から治療法まで網羅した総合的医学書、『メルク・マニュアル』のオンライン版

「MEDLEY」(株式会社メドレー)

<https://medley.life/>



- ・ 医師・医療従事者が執筆する web 医療事典。病気のほか、くすりや病院を探すこともできる

「Minds ガイドラインライブラリ」(公益財団法人 日本医療機能評価機構)

<https://minds.jcqh.or.jp/>



- ・ 医療者向けの「診療ガイドライン」や一般向けの「ガイドライン解説」等の医療情報を紹介

「東京都アレルギー情報 navi.」(東京都保健医療局)

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/allergy/>



- ・ アレルギー疾患に係る基礎知識、対応・対策、緊急時の対応、ガイドラインや出版物等の情報を提供

「難病情報センター」(公益財団法人 難病医学研究財団) <https://www.nanbyou.or.jp/>

- ・ 医療費助成対象疾病を中心とした難病について、病気の解説や患者会の情報等を掲載



「東京都子ども医療ガイド」(東京都保健医療局) <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

- ・ 子供の病気や発熱・怪我、子育ての情報が簡単に見つかる、東京都管轄の Web サイト



がんに関する情報

「がん情報サービス」(国立研究開発法人国立がん研究センター)

<https://ganjoho.jp/public/index.html>



「東京都がんポータルサイト」(東京都保健医療局)

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/gan_portal/



東京都立中央図書館での健康・医療情報サービスのご利用について

- ・ 資料・情報提供のみ行います
- ・ 診断、治療、くすりの判断、また医療上のアドバイスは行いません
- ・ 利用する方のプライバシーを守ります