

がんに関する情報の調べ方

日本人の2人に1人は一生の間にがんと診断されると言われる時代。
もし、がんになったら、お金や仕事はどうしよう、使える制度は……等、
がんに関わる様々な情報の調べ方をご案内します。



1 がんについて知る



- Q. そもそも「がん」とは、どういう病気？
Q. 「がん」になったらどうなるんだろう・・・

🏠「がん情報サービス」(国立がん研究センター)

<https://ganjoho.jp/public/index.html>



各種のがんについての基礎知識や、治療や病院、制度やサービス等についての情報がまとめられている。

🏠「東京都がんポータルサイト」(東京都保健医療局)

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/gan_portal/index.html



東京都の作成したポータルサイトで、がんについてや、治療や病院、相談先等についての情報がまとめられている。

📖『がんの?に答える本』 日本対がん協会／監修 学研プラス 2022.2

看護師・社会福祉士等の相談員が答える「がん相談ホットライン」に寄せられた様々な質問を掲載。治療に関する内容のほか、患者・家族が抱える思い、主治医に質問しにくい内容にも回答。

📖『まるごとわかる!がん』改訂3版 元雄 良治／著 南山堂 2024.10

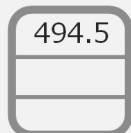
看護師・看護学生を対象としたがんの入門書。がんの基礎や診断と治療、がん種別の知識について、項目ごとにポイントを示し、豊富なイラストを用いて解説。



がんに関する情報をさらに調べるには…

キーワード例：がん 癌 悪性新生物 肉腫 抗がん剤 化学療法 腫瘍 悪性腫瘍 放射線治療…

◆都立中央図書館の棚を見て探す



図書館の本はテーマごとに番号が付けられ、分類されています。

がん全般については、主に **494.5** にあります。

※各種がん（肺がん、大腸がん等）は、それぞれ分類が異なります。

◆都立図書館蔵書検索で検索する

・分類を 494.5 として検索する（下図） / 上記のキーワード等で検索して、ヒットした本を確認する

分類	▼	494.5	で始まる	▼
----	---	-------	------	---

2 特定のがんの治療、診断について



Q. ●●がんとは、どういう病気なのか知りたい

Q. ◇◇がんの治療方法を調べたい

🏠「がんの冊子」(「がん情報サービス」国立がん研究センター)

https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/cancer.html

各種のがんについての概要、検査、治療、療養等の情報がまとめられている。

※都立中央図書館の健康・医療情報コーナーにて、冊子を配布。



画像出典「国立がん研究センターがん情報サービス」

📖『患者さんと家族のための肺がんガイドブック 2023 年版』日本肺癌学会／編 金原出版 2023.11

患者・家族のさまざまな疑問に対して専門家が丁寧に解説した本。肺がん以外のがんに関する本も出版されている。

詳しくは金原出版のホームページ「患者さんご家族のための本」から確認することができる。

📖『がんがみえる』医療情報科学研究所／編集 メディックメディア 2022.2

“みてわかる”“難解な知識をかみ砕いた解説”がコンセプトの、医療従事者向けテキストです。総論と各論で各臓器のがんの重要ポイントをまとめ、イラストや図を用いて詳しく解説しています。『病気がみえる』シリーズの姉妹本。

🏠「Minds (マインズ) ガイドラインライブラリ」(日本医療機能評価機構 EBM 医療情報部)

さまざまな健康に関連した課題に対して、エビデンス(科学的根拠)などに基づいて最適と考えられる治療法等を提示する文書である「診療ガイドライン」をまとめているウェブサイト。



特定のがんの治療、診断に関する情報をさらに調べるには…

キーワード例：＜●●がん ●●癌 ●●疾患…＞ × ＜治療 診断 解説 療法…＞

◆都立中央図書館の棚を見て探す



都立中央図書館作成「病名・症状から調べる」で、調べているがんの本の分類を確認しましょう。

(例) 大腸がん…493.46、肺がん…493.38、胃がん…493.45

◆都立図書館蔵書検索で検索する

・調べた分類を入力して検索する(下図例) / 上記のキーワード等で検索して、ヒットした本を確認する

分類	▼	493.46	で始まる	▼
----	---	--------	------	---

◆病気の内容、病院・医師、くすりについて調べる

都立中央図書館作成「病気の調べ方」「病院と医師の調べ方」「くすりの調べ方」をご覧ください。

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/list_pathfinder/index.html



3 がんとお金



- Q. がんの治療費がいくらかかるのか不安です…
Q. 医療費の負担を軽くする制度等はありませんか？

「がんとお金」（「がん情報サービス」国立がん研究センター）
<https://ganjoho.jp/public/institution/backup/index.html>



がんの治療にかかる主な費用、利用できる経済的支援制度とその相談窓口についてまとめられている。

■『**まず知っておきたい!がん治療のお金,医療サービス事典**』 山崎 知子／編集 全日本病院出版会 2021.6
がん治療にまつわる費用・医療サービス・医療費削減のためにできることについて、日々がん患者に関わる執筆陣が具体的に解説している。患者からのよくある質問も掲載。

■『**三大疾病ライフプランニングハンドブック**』 黒田 尚子ほか編著 金融財政事情研究会 2020.4
三大疾病と呼ばれるがん・脳卒中・心疾患の経験者が、病気の基礎知識やお金・生活の悩みについて解説。家計への影響や利用できる公的制度を紹介しているほか、疾病ごとの事例を掲載している。

4 がんと仕事



- Q. 仕事と治療を両立することはできる？
Q. 同僚ががん治療をすることになったが、なにかサポートできないだろうか。

「がんと仕事」（「がん情報サービス」国立がん研究センター）
<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/index.html>



「診断から復職まで」や「復職後の働き方」等の「がんと仕事の Q&A」が公開されている。

■『**「気づき」のがん患者学**』（NHK 出版新書 684） 古川 雅子／著 NHK 出版 2022.9
がんサバイバーへのインタビューをもとに、治療の選択や医療だけで解決できない課題について「気づきの視点」をまとめた本。第6章では、治療と仕事の両立について触れている。

「がんになった従業員の治療と仕事の両立支援サポートブック（令和4年11月）」（東京都保健医療局）
https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/gan_portal/soudan/ryouritsu/ryouritsushientool/handbook.html



治療と仕事の両立を後押しするサポートブックのデジタル版が公開されている。



がんとお金・仕事に関する情報をさらに調べるには…

キーワード例：がん 癌 仕事 両立 休職 支援 補助 制度…

◆ 都立図書館蔵書検索で検索する

・分類を 494.5 として検索する（下図） / 上記のキーワード等で検索して、ヒットした本を確認する

分類



494.5

で始まる



5 相談する ～がん相談支援センター～



- Q. がんについて相談するにはどうしたらいいの？
Q. とにかく不安で話を聞いてほしい・・・

がん相談支援センターでは、

がんに関するさまざまな心配事について、看護師やソーシャルワーカー、心理士に相談できます。患者・家族だけでなく誰でも、通院の有無にかかわらず、無料で利用できます。どんなタイミングでも、匿名でも相談できます。

🏠「**がん相談支援センター**とは」(「がん情報サービス」国立がん研究センター)

<https://ganjoho.jp/public/institution/consultation/cisc/cisc.html>

「がん相談支援センター」の紹介ページ。冊子にまとめられたものも PDF で公開されている。



画像出典「国立がん研究センター
がん情報サービス」



🏠「**がん相談支援センターの概要**」(「東京都がんポータルサイト」東京都保健医療局)

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/gan_portal/soudan/center.html



東京都のがん相談支援センターの一覧が公開されている。

【東京都立中央図書館の健康・医療情報サービス】

東京都立中央図書館では、がんに限らず、健康や病気、くすりや医療制度まで、皆様が幅広い健康・医療関係情報にアクセスできるように、

1 階に健康・医療情報コーナーを設けて、調査をサポートしています。

図書館のウェブサイトでも、コーナーのご紹介や、調べ方案内などを掲載しています。



「健康・医療について調べる」(東京都立図書館)

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/index.html



📖「闘病記文庫」

病気の体験を患者さん本人や身近な人が綴った手記を「闘病記」と言います。

東京都立中央図書館の健康・医療情報コーナーに、病気別に闘病記を並べた「闘病記文庫」を設置しています。

「闘病記文庫」に置いている本は、図書館のウェブサイトでもリストを公開しています。がんの闘病記もあります。

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/toubyouki/index.html



【健康・医療情報サービスのご利用にあたって】

- ・このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- ・診断、治療、薬についての判断はいたしません。

作成：東京都立中央図書館、協力：東京都がん診療連携協議会相談・情報部会担当者連絡会図書館連携チーム
※掲載している図書及び図書館で調べ方の案内を除き、東京都がん診療連携協議会相談・情報部会担当者連絡会図書館連携チームの協力・監修を受けています。