



## 介護応援コーナー

介護に役立つ資料を集めたコーナーです。  
コーナーにある資料の一部をご紹介します。



### ①介護はじめの一步

介護の心構えや介護関連の制度等、はじめて介護を担うことになった人がまず読む入門書類。  
仕事との両立に関する資料もこちらで紹介しています。

**親が倒れた!親の入院・介護で  
すぐやること・考えること・  
お金のこと 第3版**

図泳社 図22.11

請求記号：/369.26/6659/2022

**きっとラクになる介護読本**

婦人之友社 2023.5

請求記号：/369.26/6931/2023

**働く×介護両立の教科書**

日経BP,日経BPマーケティング(発売) 2023.9

請求記号：/369.26/6939/2023図

### ②介護技術

介護・介助術や食事のケア、飲み込む力が弱くなった人向けのレシピ等をわかりやすく解説。介護にあたって  
知っておくとい病気や薬の知識に関する資料もこちらで紹介しています。

**イラスト・写真で動きがわかる!  
力のいらない介護術**

ナツメ社 2024.8

請求記号：図69.26/6979/2024

**口腔ケアと摂食・嚥下リハビリで  
役立つテクニック&グッズ**

ナツメ社 2024.8

請求記号：/497.9/5203/2023

**かむ・飲み込むが  
困難な人の食事**

図子栄養大学出版部 図23.11

請求記号：/498.5/7160/2023図

### ③認知症

認知症の症状・ケア・対応時の心構え等に関する入門書や、認知症に特化した食事に関する資料を紹介しています。

**認知症世界の歩き方 実践編**

issue+design 2023.3

請求記号：/493.75/5350/2図

**家族のためのはじめての  
認知症ガイド**

中央法規出版 2023.4

請求記号：/493.75/5388/2023図

**図解でわかる認知症の知識と  
制度・サービス**

中央法規出版 図23.10

請求記号：/493.75/5402/2023

### ④制度・施設

介護に使える制度や法律の知識、介護施設の選び方に関する資料等を紹介しています。介護の用語集もあり。

**高齢者ホーム 2024 (週刊朝日MOOK  
早めの住み替えを考える)**

図日新聞出版 2023.9

請求記号：D/369.26/5911/2024

**身近な人の施設介護を  
考えるときに読む本 第5版**

自由国民社 2024.5

請求記号：/369.26/5962/2024

**高齢者施設お金・選び方・  
入居の流れがわかる本 第3版**

図泳社 図24.11

請求記号：/369.26/6481/2024

⑤介護予防

介護予防になる運動、食事、心構えに関する資料。認知症予防に関する資料も紹介しています。

<b>75歳の親に知ってほしい！ 筋トレと食事法</b> クロスメディア・パブリッシング 2023.12 請求記号：/493.18/5244/2023☒	<b>立長寿医療研究センター開発 コグニサイズ入門</b> 医歯薬出版 ☒22.3 請求記号：/493.75/5366/2022	<b>暮らしのうっかり事故を防ぐ本</b> 宝島社 ☒24.1 請求記号：D/590.0/5130/2024
--	--	--

⑥看取り

ターミナルケアや在宅医療に関する資料等を紹介しています。

<b>家で死ぬということ</b> ☒藝春秋 ☒23.8 請求記号：☒69.26/6934/2023	<b>看取りケア</b> ☒泳社 ☒24.4 請求記号：/369.26/6984/2024☒	<b>☒えに戻って、最期まで。</b> 築地書館 2024.10 請求記号：/369.26/6994/2024☒
---	--	--

⑦介護体験記

実際に介護を行った方の体験記を集めました。

<b>母さん、ごめん。 50代独身男の介護奮闘記</b> 集英社 2022.1 請求記号：S/916.00/8337/2022	<b>いつかまた、ここで暮らせたら</b> 朝日新聞出版 2024.1 請求記号：/598.4/5053/2024	<b>義父母の介護</b> 新潮社 2024.7 請求記号：/916.00/8454/2024
---	---	---

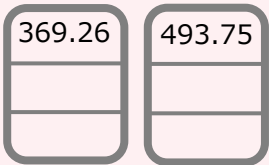
★介護関係やシニア向けの雑誌も所蔵しています！（『月刊福祉』『明日の友』ほか）



介護に関する資料をもっと調べるには.....

キーワード例：介護 食事 入浴 デイサービス リハビリ 要介護認定 フレイル  
介護保険 介護休暇 老人ホーム...

◆都立中央図書館の棚を見て探す



図書館の本はテーマごとに番号が付けられ、分類されています。  
高齢者福祉に関する資料は、主に**369.26**に、  
認知症に関する資料は、主に**493.75**にあります。

◆都立図書館蔵書検索で検索する

- ・分類を369.26や493.75として検索する（下図）
- ・上記のキーワード等で検索して、ヒットした本を確認する

分類	▼	369.26	で始まる	▼
分類	▼	493.75	で始まる	▼