

法情報の地図 — 「元気なうちから、もしもに備える」編一

「もしも」の時のために、元気なうちから備えておくことは大切です。しかし、法律は難しくてわからないと思う方も多いのではないのでしょうか。そこで、法律の専門家である行政書士と一緒に、「遺言」「成年後見」「相続」に関する情報のイメージをつかめる「法情報の地図」を作成しました。役立つウェブサイトや図書館の本を活用して「もしも」に備えていただければ幸いです。



判断能力がある間に
「もしも」に備える

エンディングノート

- 葬儀等の願いや介護の希望など「もしも」のためのノート

見守り契約

- 定期的な様子の確認など、見守りを頼む契約

財産管理等委任契約

- 預貯金、不動産等の管理を頼む契約

任意後見契約

- 後見人をあらかじめ決めておく契約
- 公正証書で作成

死後事務委任契約

- 亡くなった後の自治体での手続き、葬儀、納骨などをお願いする契約

遺言書の作成

- 自筆証書遺言 ※自筆証書遺言書保管制度
- 公正証書遺言

この他

- 地域福祉権利擁護事業
- 家族信託・民事信託
- 遺言信託 など

図書館の本の
分類はこちら

公正証書
327.15

遺言
324.77



判断能力が衰えたときも
安心して暮らせるように

成年後見制度

知的障がい・精神障がい・認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続をするときにお手伝いする制度

任意後見

- あらかじめ契約(任意後見契約)で決めていた後見人が本人の判断能力が不十分になったときに支援を行う

法定後見

- 判断能力が低下した人のために家庭裁判所が支援する人(後見人、保佐人、補助人)を選任する
- 家庭裁判所への申立て
- 相談窓口：地域包括支援センターなど

この他

都立中央図書館1階
「介護応援コーナー」に
介護保険に関する本あり

図書館の本の
分類はこちら

成年後見
324.65



亡くなったあと……
遺された方のために

行政の手続き ※おくやみコーナー
・死亡届、健康保険等、自治体での手続き

葬儀・納骨・お墓

相続人の調査：戸籍、法定相続情報一覧図
遺産の調査：不動産、預貯金、株式、デジタル遺産
遺産の評価：路線価、固定資産税評価、残高証明書

遺産分割協議／遺産分割調停
・相続人による遺産の分割

遺言の執行(遺言での手続き)
・自筆証書遺言 ※検認
・公正証書遺言

名義変更・
解約払戻

遺留分

相続放棄 / 限定承認

相続登記 空き家

相続税

図書館の本の
分類はこちら

相続法
324.7

東京都立中央図書館1階の「[法律情報コーナー](#)」には、入門的な本から専門書まで、様々な資料が揃っています。ぜひご利用ください。

法情報の地図「元気なうちから、もしもに備える」編 ①

判断能力がある間に「もしも」に備える

エンディングノート・もしもノート



概要

葬儀等の願いや介護の希望など「もしも」のためのノート。書き方は自由。法的効力はない。

相談先

行政書士 司法書士 弁護士等

ウェブ情報源

- [日本司法書士会連合会「エンディングノート」](#)(法務省)
不動産や預貯金、デジタルデータ等を記載できる。
- [住宅:住まいのエンディングノートについて](#)(国土交通省)
所有する土地や建物等の情報を記載できる。
土地の活用方法や空き家対策に関する解説もある。



遺言書



概要

亡くなった後に、財産を誰にどのように残すか等の思いを伝える文書。法的効力がある。「自筆証書遺言」「公正証書遺言」等が代表的。

相談先

公証役場 行政書士 司法書士 弁護士等

ウェブ情報源

- [自筆証書遺言書保管制度](#)(法務省)
法務局で保管する制度。家庭裁判所の検認が不要。
- [公証事務 > 2 遺言](#)(日本公証人連合会)
公証人が作成する「公正証書遺言」。
自筆証書遺言と比べて、安全確実な遺言方法。



見守り契約

判断能力の低下などに備えた定期的な見守りのための契約。内容は自由。任意後見契約等と併用。

財産管理等委任契約

足腰が弱った場合に、通帳等をお預りしてお金の管理・各種支払い等に関する事務について代理権を与える契約。

任意後見契約

判断能力が低下した後、財産管理・契約等を本人のために行う後見人をお願いする契約。判断能力があるうちに将来に備える。

死後事務委任契約

亡くなった後の自治体の諸手続、葬儀、納骨、埋葬に関する事務等に関する死後事務を委任する契約。

図書館の本の分類はこちら

公正証書
327.15

遺言
324.77

老人
367.7

図書館の蔵書検索で、キーワードを<終活><ひとり暮らし高齢者>等で検索すると関連する本が見つかります。また、都立中央図書館の「身近な法律コーナー」のほか、健康・医療情報コーナー内「[介護応援コーナー](#)」にも関係する本を置いています。

法情報の地図「元気なうちから、もしもに備える」編 ②

判断能力が衰えたときも安心して暮らせるように

成年後見制度

知的障がい・精神障がい・認知症等によって、ひとりで決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続をするときに、お手伝いする制度

任意後見

- ・あらかじめ契約(任意後見契約)で後見人を定める
- ・本人の判断能力が不十分になったときに支援を行う

法定後見

- ・家庭裁判所への申立て、審判により後見人等を定める
- ・既に判断能力が低下している人が対象

制度の概要

- ・ [成年後見はやわかり](#) (厚生労働省)
特に「ご本人・家族・地域の皆様へ」では、動画やパンフレットで制度の概要をわかりやすく解説。



- ・ [後見ポータルサイト](#) (裁判所)
相談したい方、手続きや流れを知りたい方など、対象者別に整理。家庭裁判所への申立てに必要な書類のデータもあり。
[パンフレット「成年後見制度－利用をお考えのあなたへ－」](#)は全体の流れがわかりやすい。



- ・ [成年後見制度・成年後見登記制度](#) (法務省)
法務省のウェブサイト。
トップページの「ポスター類・動画」には、わかりやすいパンフレットやリーフレットあり。



相談先

- ・ [成年後見制度利用に関するご相談先一覧](#)
[成年後見活用あんしん生活創造事業](#) (東京都福祉局)
都内区市町村の相談窓口のリスト。



※上記事業の一部を東京都社会福祉協議会が受託。
相談窓口: 成年後見制度推進機関
実施主体: 都内区市町村の社会福祉協議会等



- ・ [地域包括支援センター及び在宅介護支援センター一覧](#) | [相談窓口](#) (東京都福祉局)
区市町村が設置する高齢者の生活を支える総合機関である「地域包括支援センター」の都内窓口一覧



- ・ [公証役場一覧](#) (日本公証人連合会)
任意後見制度に関する問合せ・相談
任意後見契約では公証役場で公証人と打合せ・契約が必要



介護保険について

[介護保険制度パンフレット](#) | [広報・刊行物](#) (東京都福祉局)
介護保険制度をわかりやすく解説した都民向けパンフレット



※都立中央図書館の健康・医療情報コーナー内「[介護応援コーナー](#)」に、関係する本をまとめて置いています。



都立中央図書館の
成年後見に関する本などは
こちらをご覧ください



法情報の地図「元気なうちから、もしもに備える」編 ③

亡くなったあと……遺された方のために

基本的な本やウェブサイト

都立中央図書館の
相続に関する本などは
こちらをご覧ください



[パンフレット等 | 公表資料](#) (日本司法書士連合会)

「相続手続きチェックブック～想いをボタンタッチ～」にわかりやすくまとまっている。
他にもエンディングノートや、**空き家**に関するリーフレット等も掲載されている。



[相続・遺言カテゴリー | 政府広報オンライン](#) (内閣府)

相続の基本的な知識や法改正の動向等を、わかりやすく解説しているウェブサイト。



行政での様々な手続き (健康保険、公共料金、公営団地等)。葬儀・お墓

- 各区市町村の役所で、手続きをワンストップでできる「おくやみコーナー」や、必要な手続きをまとめた「おくやみハンドブック」を作成している場合があります。Google等で、キーワード<●●市(自治体名)><おくやみコーナー>等で検索するか、役所に問い合わせてください。
- (例) [ご遺族支援コーナー](#) (港区)、[おくやみコーナーとおくやみハンドブックのご案内](#) (目黒区)

相続人の調査

[「法定相続情報証明制度」について](#) (法務局)
制度の概要をわかりやすく解説。



遺産の調査

不動産、預貯金、デジタル遺産、
借金など

※「相続・遺言」に掲載の本などが参考になる。



遺産の評価

[全国地価マップ](#) (一般財団法人資産評価システム研究センター)
路線価図等を閲覧可能

※昔の路線価図の一部は都立中央図書館で所蔵
しているほか、[国立国会図書館](#)でデジタル化され
ています。



遺言書がある場合

- 遺言を執行します。
- 遺言執行者については、「相続・遺言」に関する本が参考になる。



遺言書がない場合

- 相続人により遺産を分割します。
- 「相続・遺言」に掲載の本が参考になる。
- 調停は、「[遺産分割調停](#)」(裁判所)が参考になる。



相続財産の名義変更

「相続・遺言」に掲載の本などが参考になる。

[相続の放棄の申述](#) (裁判所)

相続放棄の申述書や記載例等を掲載。



[不動産を相続した方へ ~相続登記・遺産分割を進めましょう~](#) (法務省)

不動産の相続に関する情報を掲載。



[相続土地国庫帰属制度について](#) (法務省)

相続した土地を国が買い取る制度の紹介。



[相続税](#) (国税庁)

仕組みの解説、相続税の申告要否の参考情報等が掲載されている。

