

No.	書名	著者	出版社	出版年月	請求記号	資料コード
1	パフォーマンスを高める!アスリートの献立500	森永製菓株式会社 トレーニングラボ/著	ナツメ社	2018.7	780.1/5724/2018	7110552685
2	スポーツ栄養学	鈴木志保子/著	日本文芸社	2018.7	780.1/5729/2018	7110670983
3	パフォーマンスを高めるためのアスリートの栄養学	清野隼/著	ナツメ社	2018.7	780.1/5725/2018	7110552694
4	スポーツの現場ではたらく	小松ゆたか/[著]	イースト・プレス	2018.3	780/5201/2018	7110232720
5	スポーツ歴史の検証2017年度版		笹川スポーツ財団	2018.3	D/780.2/5158/2017	7110300848
6	ファンシー絵みやげ大百科	山下メロ	イースト・プレス	2018.2	689.8/5200/2013	7110097367
7	スポーツ栄養学	寺田新/著	東京大学出版会	2017.10	780.1/5695/2017	7109602720
8	一流アスリートの食事	細野恵美/著	三五館	2016.9	780.1/5658/2016	7107879932
9	スポーツを楽しむための栄養・食事計画	川野因/編著	光生館	2016.8	780.1/5663/2016	7108030511
10	スポめし	細野恵美/監修	朝日新聞出版	2016.10	780.1/5673/2016	7108430200
11	市民からアスリートまでのスポーツ栄養学第2版	岡村浩嗣/編著	八千代出版	2015.3	780.1/5438/2015	7105796349
12	スポーツ選手のための食事400レシピ	石川三知/著	学研パブリッシング	2015.2	780.1/5621/2015	7105669810
13	地図と写真で見る東京オリンピック1964	ブルーガイド編集部/編集	実業之日本社	2015.2	T/780.6/5141/2015	7105318583
14	女子栄養大学栄養クリニックの深夜ごはん	弥富秀江/著	宝島社	2015.2	596.0/5819/2015	7105689410
15	女子栄養大学の50からのいたわりレシピ	女子栄養大学/監修	KADOKAWA	2014.9	596.0/5811/2014	7105141160
16	アスリートのための分子栄養学	星真理/著	体育とスポーツ出版社	2014.3	780.1/5561/2014	7103809519
17	アスリートのための栄養・食事ガイド第3版	日本体育協会スポーツ医・ 科学専門委員会/監修	第一出版	2014.2	780.1/5061/2014	7104616221
18	進化する運動科学の研究最前線		エヌ・ティー・エス	2014.12	780.1/5619/2014	7105669275
19	アスリートのためのスポーツ栄養学	柳沢香絵/監修	学研パブリッシング	2014.12	780.1/5598/2014	7105017015
20	女子部活食	海老久美子/著	ベースボール・ マガジン社	2014.1	780.1/5586/2014	7104757355
21	女子栄養大学デトックス・オイル・レシピ	嶋田葉子/著	家の光協会	2013.9	596.0/5743/2013	7102975542
22	クラシックホテルさんぽ	インク・インコーポ レーション/編	グラフィック社	2013.6	689.8/5200/2013	7102557490
23	ジムに通う人の栄養学	岡村浩嗣/著	講談社	2013.3	780.1/5520/2013	7101953246
24	女子栄養大学の雑穀レシピ	柴田真希/著	PHP研究所	2013.2	596.3/5357/2013	7102047880
25	4時間切りを目指すランナーのためのマラソン勝負メシ	こぼたてるみ/監修	双葉社	2013.12	782.3/5172/2013	7103209481
26	女子栄養大学栄養クリニックの減塩レシピ	弥富秀江/著	宝島社	2013.10	498.5/6491/2013	7103137435
27	身体を引き締める食べ方1:1:2	石川三知/著	マガジンハウス	2013.10	780.1/5534/2013	7103032999
28	JISS国立スポーツ科学センターのアスリートレシピ	国立スポーツ科学 センター/著	主婦と生活社	2012.5	780.1/5497/2012	7100777986
29	アスリートを勝利に導く! 食事と栄養究極のポイント50	川端理香/監修	メイツ出版	2012.1	780.1/5465/2012	7100068254
30	筋力向上のための一週間献立集	吉谷佳代/著	文光堂	2011.9	780.1/5462/2011	5021386209

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号	資料コード
31	百年の品格クラシックホテルの歩き方	山口由美/著	新潮社	2011.7	689.8/5173/2011	5020777118
32	アスリートのための食トレ	海老久美子/著	池田書店	2010.8	780.1/5390/2010	5018797632
33	帝国ホテルの120年	帝国ホテル/編集	帝国ホテル	2010.12	D/689.8/5167/2010	5019848324
34	トップアスリートになる勝つためのスポーツ食BOOK	成美堂出版編集部/編	成美堂出版	2009.4	780.1/5331/2009	5016847913
35	百年のホテル	奈良ホテル/編	奈良ホテル	2009.4	689.8/5211/2009	7110350920
36	日本ホテル協会百年の歩み	日本ホテル協会/編	日本ホテル協会	2009.11	D/689.8/5139/2009	5017693965
37	ホテルと日本人	山口由美/著	千早書房	2008.8	689.8/5108/2008	5015572058
38	基礎から学ぶ!スポーツ栄養学	鈴木志保子/著	ベースボール・マガジン社	2008.5	780.1/5281/2008	5015292822
39	スポーツ選手の完全食事メニュー	川端理香/監修	西東社	2008.1	780.1/5280/2008	5015324695
40	アスリートが育つ食卓	古田靖/著	アスペクト	2005.10	780.2/5046/2005	5011718735
41	「帝国ホテル」から見た現代史	犬丸一郎/著	東京新聞出版局	2002.8	289.1/イ2133/601	5004743120
42	人生あせることはない	香川芳子/著	毎日新聞社	1999.10	289.1/カ75/601	5000089070
43	四群点数法のすべて	女子栄養大学出版部	1993.1	1993.1	4985/3194/93	1125650411
44	東京オリンピック女子選手村	奥山真/著	国書刊行会	1988.9	7806/3008/88	1123319040
45	栄養学と私の半生記	香川綾/著	女子栄養大学出版部	1985.5	2891/カ75/2	1122505622
46	代々木選手村ガイド	[第18回オリンピック東京大会組織委員会事務局選手村本部/編]	第18回オリンピック東京大会組織委員会事務局選手村本部	1964.9	T/780.6/5030/1964	5009437405
47	[雑誌] 女性自身 61巻7号通巻2810号(2018年3月6日)		光文社	2018.2		7110094848
48	[雑誌] 週刊女性 60巻26号通巻2893号(2016年7月5日)		主婦と生活社	2016.6		7107531558
49	[雑誌] スイミング・マガジン 40巻5号通巻474号(2016年5月)		ベースボール・マガジン社	2016.4		7107160763
50	[雑誌] 新建築 87巻7号(2012年5月臨時増刊)		新建築社	2012.5		7100540410
51	[雑誌] 東京オリンピック28号		オリンピック東京大会組織委員会	1964.8		5011692666
52	[雑誌] 東京オリンピック24号		オリンピック東京大会組織委員会	1964.4		5011692915
53	[雑誌] 東京オリンピック7号		オリンピック東京大会組織委員会	1961.12		5011692890
54	[雑誌] 栄養と料理		女子栄養大学出版部	1964.11		5018891699

▼過去に行ったテーマ展示の資料リストは下記のURLからご覧いただけます。

東京都立中央図書館オリンピック・パラリンピックコーナー

https://www.library.metro.tokyo.jp/search/research_guide/olympic_paralympic/corner/index.html

