

依存症について学ぶ

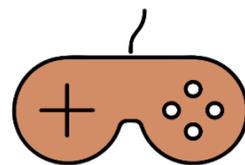


都立多摩図書館 青少年エリア ミニ展示

2025年2月7日(金)～4月3日(水)

No.	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
1	スマホ廃人	石川 結貴／著	文藝春秋	2017.4	007.3 6450	2017 7109136650
2	スマホとゲーム障害	内海 裕美／監修	少年写真新聞社	2020.8	493 5135	2020 7114000400
3	ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本	樋口 進／監修	講談社	2018.6	493.74 5255	2018 7110608842
4	スマホ依存から脳を守る	中山 秀紀／著	朝日新聞出版	2020.2	493.74 5307	2020 7112947686
5	依存症がわかる本	松本 俊彦／監修	講談社	2021.6	493.74 5337	2021 7115119725
6	世界一やさしい依存症入門	松本 俊彦／著	河出書房新社	2021.8	493.74 5346	2021 7114669793
7	心が壊れる「ゲーム依存」からどう立ち直るのか	樋口 進／監修	ミネルヴァ書房	2023.12	493.9 6797	2023 7117617001
8	スマホを手放せない子どもたち	中山 秀紀／著	リベラル社	2024.5	493.9 6841	2024 7118709298

依存症の実体験



No.	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
1	共依存	信田 さよ子／著	朝日新聞出版	2023.6	367.3 5737	2023 7118661677
2	誰にも聞けなかったドラッグの話	ASK／編	アスク・ヒューマン・ケア	2010.12	368.8 5041	2010 5019350263
3	生きのびるための犯罪	上岡 陽江／著	新曜社	2024.1	368.8 5047	2024 7117581740
4	学校で教えてくれない本当の依存症	風間 暁／著	合同出版	2023.1	493.74 5411	2023 7117292908
5	スマホ断ち	キャサリン・プライス／[著]	KADOKAWA	2024.1	493.74 5413	2024 7117616720