



うまはとしとし

うまは としとし ないてもつよい

うまがつよいから のりてさんも つよい (パカッ パカッ)



足を伸ばして座り、子供を乗せる。
歌いながら拍子に合わせて膝を上下に
揺らす



最後の「パカッ」で脚を開いて子供を下
に落とす

◎歌う速さを色々変えても楽しめます。

.....

.....

.....