

## 都立図書館通信（No. 143）

みなさま、こんにちは。8月の都立図書館通信です。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、あと1年を切りました。都立中央図書館・多摩図書館それぞれで関連の展示を行っています。

さらに、8月23日（金）と25日（日）には、中央図書館で1964年の東京オリンピックに関する貴重なドキュメンタリー映画集の上映会も開催します。

その他、イベント盛りだくさんの都立図書館に、ぜひお越しください！

< 目次 >=====

- 【1】中央図書館情報
- 【2】多摩図書館情報
- 【3】都市・東京情報

=====

★各イベントの参加費は無料です。

★8月・9月の休館日：8月16日（金）、9月5日（木）、9月20日（金）

★ミニ展示等の詳細は、今月のイベントガイドをご覧ください。

<https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/>

---

### 【1】中央図書館情報

---

■<9月17日（火）申込締切>健康・医療情報講演会「健康寿命を延ばすためにー今から始める介護予防ー」

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

いつまでも元気に、好きなことをして過ごしませんか？食事や運動、社会との関わりなど、日常生活ですぐ始められる健康づくりのコツについてお話しします。

【日時】10月5日（土）午後2時から4時まで

【会場】都立中央図書館 4階 多目的ホール

【講師】植田拓也氏（東京都介護予防推進支援センター 副センター長）

【定員】100名（応募多数の場合は抽選）

【申込】ホームページか往復はがきに講演会名、住所、氏名（ふりがな）、電話、希望される方は保育又は手話通訳、要約筆記、介助者（介助者は1人まで）等の有無を書いて応募。

【申込締切】9月17日（火） 往復はがきは消印有効  
申込み、詳細は、都立図書館ホームページをご覧ください。

[https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/seminar/5316\\_20190806.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/seminar/5316_20190806.html)

■ 東京2020大会に向けたイベント開催のお知らせ

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、残すところ1年となりました。

都立中央図書館では、オリンピック・パラリンピックに関する企画展示や上映会、クイズラリーを開催中です！

[https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/exhibition/5296\\_20190605.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/exhibition/5296_20190605.html)

1 企画展示「世界中の国のこと、もっと知ろう！～東京2020大会まであと1年～」

これまでのオリンピック・パラリンピック大会に選手団を派遣してきた、約200の国と地域に関する本や情報を一挙にご紹介します

国旗の由来やその国に関する豆知識など、知ると楽しい情報が満載。それぞれの国や地域別の資料リストも展示しています。また、これまでに開催された夏季オリンピック・パラリンピックについて深く知ることができる資料もご紹介いたします。

【会期】7月24日（水）から10月2日（水）まで

午前10時から午後8時45分まで（土日祝は午後5時30分まで）

休館日 8月16日（金）、9月5日（木）・20日（金）

【会場】都立中央図書館 4階 企画展示室

2 クイズラリー参加でプレゼントをもらえます！

すべてのクイズに回答された方全員に、オリジナルグッズをプレゼントします。

さらに、抽選で当たった方には、スペシャルプレゼントを差し上げます。

（※先着順、なくなり次第終了）

クイズラリーに回答した用紙を持ってもう一つの都立図書館に行くと、追加のプレゼントを差し上げます。

【プレゼント交換期間】10月2日（水）まで

3 上映会

1964年の東京オリンピック開催をキーワードに、様々な切り口で製作されたドキュメンタリー映画集を上映します。

【日時・上映内容】

各回とも午後2時上映開始（開場：午後1時30分）

・8月23日（金）

『TOKYO 1964／東京オリンピック開催に向かって v o l . 1』  
(129分)

・8月25日(日)

『TOKYO 1964／東京オリンピック開催に向かって v o l . 2』  
(123分)

【会場】都立中央図書館 4階 多目的ホール

【定員】各回100名程度(事前予約不要、先着順)

上映内容等の詳細は、都立図書館ホームページをご覧ください。

[https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/exhibition/5296\\_20190605.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/exhibition/5296_20190605.html)

■ 都立中央図書館「ショートセミナー」のお知らせ(8月～9月)

\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

都立中央図書館のオンラインデータベースや所蔵資料の活用方法をテーマごとに紹介します。事前申込みは不要、初心者の方向けの内容です。ぜひお気軽にご参加ください！

【日時】

○市場情報の調べ方

8月21日(水)午後3時から3時30分まで

○官報を使いこなす

9月18日(水)午後7時から7時30分まで

○統計情報の調べ方

9月26日(木)午後3時から3時30分まで

[https://www.library.metro.tokyo.jp/search/service/online\\_database/short\\_seminar/index.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/search/service/online_database/short_seminar/index.html)

---

## 【2】多摩図書館情報

---

■ 企画展示「競技者たち～A t h l e t e s～」開催中！！

\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

ラグビーワールドカップ2019TM日本大会が、いよいよ来月開幕します。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会も近付いて来ました。

今回の展示では、都立多摩図書館の豊富な雑誌等を使って、来る大舞台の主演である“競技者たち”について、「トップアスリート」・「歴史をつくった偉人」・「2019年と2020年の期待の星」の3セクションに分けて紹介しています。

あわせて、関連イベントも実施します。詳細はホームページをご覧ください。

【期間】 9月4日（水）まで

【会場】 都立多摩図書館 1階 展示エリア

★関連イベント「検索講習会付き図書館ツアー～アスリートに関する記事の検索～」

【日時】 8月21日（水）午後2時から3時

【定員】 15名（先着順）

【集合場所】 都立多摩図書館 1階 エントランス

展示・関連イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

[https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/exhibition/5284\\_20190605.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/exhibition/5284_20190605.html)

#### ■ 都立多摩図書館東京マガジンバンクカレッジ講演会・地域散歩

\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

多摩地域（特に国分寺市・府中市）は、現在の東京都や埼玉県多くの地域と神奈川県北東部が属していた武蔵国の中心地でした。講演会では、教科書などで学んだ日本史の知識を史跡・文化財と結びつけ、奈良時代・平安時代の多摩の歴史を読み解き、その魅力に迫ります。また、地域散歩では、今でも古代の史跡や文化財が数多く残る国分寺市・府中市を講師と共に巡ります。

・講演会「武蔵国の中枢としての『多摩の魅力』—教科書と史跡・文化財から古代の多摩を読み解く—」

【日時】 10月6日（日）午前9時30分から11時30分まで

【会場】 都立多摩図書館 2階 セミナールーム

・地域散歩「武蔵国の国分寺と武蔵国府を訪ねて」

【日時】 10月6日（日）午後1時から5時まで（小雨決行、荒天中止）

【場所】 史跡や歴史資料館等の施設。都立多摩図書館から分倍河原駅まで歩く。

【費用】 交通費や施設の入館料等は自己負担

【定員】

ア 講演会のみ参加 90名

イ 講演会・地域散歩参加 30名

応募多数の場合は、ア・イそれぞれについて抽選

【講師】仙田 直人（せんだ なおと）氏（品川女子学院校長）

【申込】 9月23日（月）までにHP、電話、来館で。

【問合せ】 都立多摩図書館 042-359-4020

申込み、詳細は、都立図書館ホームページをご覧ください。

[https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/seminar/5295\\_20190807.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/seminar/5295_20190807.html)

■都立多摩図書館 8月・9月の16ミリフィルム映画会のお知らせ  
\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

【日時】 8月25日(日)、9月1日(日)、9月19日(木)

各日共通午後2時から

【会場】 都立多摩図書館 2階 セミナールーム

【定員】 各回200名（先着順）

【上映作品】

・8月25日（日）※デジタル作品（DVD）での上映になります。

特別上映会「日日是好日（にちにちこれこうじつ）」

（100分）

・9月1日（日）

「ドキュメンタリー ～人間と宇宙～」

（1）POWERS OF TEN パワーズ・オブ・テン ー銀河から原子までー

（2）宇宙へのフロンティア

（合計90分）

・9月19日（木）

「ドキュメンタリー ～多摩の自然～」

（1）動物と語ろう 多摩動物公園

（2）春を創る 昆虫生態園・熱帯植物園

（3）東京に残る湯の里 青梅・岩蔵温泉

（4）森ある星のおとぎ話し 東京の水源林

（5）緑のダム 水源林を訪ねて

（6）よみがえる多摩の大昔 ー旧石器時代～縄文時代ー

（合計75分）

詳しい内容につきましては、都立図書館ホームページの「都立多摩図書館映画会」のページをご覧ください。

<https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/movie/>

【問合せ】 都立多摩図書館 042-359-4020

---

### 【3】都市・東京情報

---

#### ■ クローズアップ都市・東京情報

\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

都政や東京についてのニュースや話題をとりあげ、都立図書館の資料と、関連するインターネット情報をご紹介します。

最新号は『江戸の川・東京の川 ～東京の水辺を楽しむ～』の巻です。

東京の川と言えば、隅田川や荒川、多摩川といった大河を思い浮かべる方も多いと思いますが、東京には大小様々な河川や水路があり、その数は107河川、全長約858kmにも及びます。

2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催を控えて、東京ベイエリアやその周辺では、魅力的な水辺空間の創出が一層高まっています。

隅田川を中心としたエリアでは、橋梁から川沿いへのアクセスの向上やテラスの連続化、夜間照明の整備など、水辺のにぎわいを広げる取り組みが行われ、ベイエリアと都心を結ぶ水辺の動線も強化されています。今回のクローズアップ都市・東京情報では、時代とともに変化し続ける江戸・東京の川の様子をご紹介しますとともに、今楽しめる東京の水辺空間をご案内いたします。

[https://www.library.metro.tokyo.jp/readings/closeup\\_tokyo/20190802/](https://www.library.metro.tokyo.jp/readings/closeup_tokyo/20190802/)

#### ■ 東京情報月報

\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

都市・東京情報担当が収集した東京都行政資料や地域資料の中から、毎月新着資料をご紹介します。

[https://www.library.metro.tokyo.jp/search/research\\_guide/tokyo/monthly/index.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/search/research_guide/tokyo/monthly/index.html)

=====

<<編集後記>>

今月も最後までお読みいただき、ありがとうございます。

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

学校の夏休みも残りわずか。都立多摩図書館では、まだ間にあう、自由研究に役立つミニ展示を行っています。お困りの方は、ぜひ駆け込んで

みてください。

それでは、来月号でまたお会いできますよう、よろしく申し上げます。

=====

お知り合いに都立図書館のメールマガジンをご紹介ください。

→ [https://www.library.metro.tokyo.jp/mail\\_magazine/index.html](https://www.library.metro.tokyo.jp/mail_magazine/index.html)

=====

■メールマガジンの配信中止、登録情報の変更は、都立図書館ホームページの「メールマガジン」のページから行えます。

[https://www.library.metro.tokyo.jp/mail\\_magazine/](https://www.library.metro.tokyo.jp/mail_magazine/)

■メールマガジンに関するご意見・ご要望は、本メールマガジンの送信アドレスへの返信でお受けしています。

→ S0200333★section.metro.tokyo.jp (★の前はエス・ゼロ・ニ・ゼロ・ゼロ・サン・サン・サンです。★は@に替えて送信してください)

=====

都立図書館 T w i t t e r

→ [https://twitter.com/tm\\_library](https://twitter.com/tm_library)

都立図書館 F a c e b o o k

→ <https://www.facebook.com/tmlibrary>

=====

「都立図書館通信」編集部

(東京都立中央図書館管理部企画経営課内)

令和元年8月15日発行